

Rebecca  
Linder Hintze

# Das Erbe der Familie

Wie Sie blockierende  
Beziehungsmuster lösen

Aus dem Amerikanischen von Franka Reinhart

ARISTON

# Inhalt

<b>Vorwort von Stephen R. Covey</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Einleitung:</b> Wie Familien heilen und wir selbst emotional gesund werden können . . . . .	<b>14</b>
<b>Kapitel 1:</b> Erkenntnis ist ein wesentlicher Schritt . . . . .	<b>36</b>
<b>Kapitel 2:</b> Urteile und Ängste überwinden . . . . .	<b>61</b>
<b>Kapitel 3:</b> Wege aus der Sackgasse . . . . .	<b>88</b>
<b>Kapitel 4:</b> Finden Sie Ihren inneren Schatz . . . . .	<b>113</b>
<b>Kapitel 5:</b> Die eigene Spiritualität erschließen . . . . .	<b>132</b>
<b>Schlussbemerkung:</b> Was Sie von einer Heilung erwarten können . . . . .	<b>159</b>
<b>Nachwort:</b> Ein letzter Blick in die Vergangenheit . . . . .	<b>164</b>
<b>Danksagung</b> . . . . .	<b>170</b>
<b>Anmerkungen</b> . . . . .	<b>172</b>
<b>Über die Autorin</b> . . . . .	<b>174</b>