

Thomas Ruhstorfer

Gesundheitshand- buch für Fernreisen

Für Ann-Lucia,
Paulina Tabitha,
Rabea Mara und Sabine

614.88

Inhalt

- 8 Vorwort

- 10 Voraussetzungen und allgemeine Gefahren**

- 12 Grundsätzliches
- 12 Flugreisetauglichkeit
- 16 Große Höhen
- 19 Tauchen
- 25 Belastungen durch klimatische Bedingungen
- 30 Fernreisen mit Kindern
- 32 Fernreisen in der Schwangerschaft
- 34 Senioren auf Fernreisen
- 36 Reisen mit Erkrankungen

- 38 Reisemedizinisch relevante Erkrankungen**

- 40 Allgemeines
- 41 Ausgewählte Erkrankungen
- 42 AIDS
- 44 Bilharziose
- 47 Chikungunya
- 48 Cholera
- 50 Dengue
- 52 FSME
- 55 Gelbfieber
- 57 Hauterkrankungen
- 58 Hepatitis A
- 60 Hepatitis B
- 62 Hepatitis C
- 63 Influenza (echte Grippe)
- 65 Japanische Enzephalitis
- 67 Krim-Kongo-Fieber

- 68 Leishmaniose
- 70 Malaria
- 82 Masern
- 84 Meningitis
- 86 Pest
- 87 Poliomyelitis (Kinderlähmung)
- 89 Reisedurchfall
- 93 Sandmückenfieber (Pappataci-Fieber)
- 94 Schlafkrankheit
- 96 Tollwut
- 98 Tuberkulose
- 99 Typhus
- 101 West-Nil-Fieber
- 102 Andere Erkrankungen
- 103 Unfälle mit Gifttieren

108 Impfungen

- 110 Allgemeine Impfhinweise
- 116 Reiseimpfungen

124 Expositionsprophylaxe und Nahrungsmittelhygiene

- 126 Expositionsprophylaxe
- 137 Nahrungsmittel- und Trinkwasserhygiene

144 Anhang

- 146 Reisekrankenversicherung
- 148 Die Reiseapotheke
- 151 Nützliche Internetadressen
- 157 Register
- 160 Der Autor