

Bärbel Schäfer • Monika Schuck

Die besten Jahre

Frauen erzählen vom Älterwerden

kiepenheuer
AUFBAU VBRLAGSCRUPPE

.HS

Inhalt

Vorwort	9
Margarete Mitscherlich, Psychoanalytikerin, 90 Jahre <i>Der Mensch macht ein fürchterliches Theater um den Tod</i>	15
Anja Kling, Schauspielerin, 37 Jahre <i>Wir sind froh, dass wir uns haben</i>	23
Ingrid Bacher, Schriftstellerin, 76 Jahre <i>Ich will das Alter nicht verpassen.</i>	31
Shakunthala C, ehemalige Lehrerin, 63 Jahre <i>Ich liebe das Meer.</i>	37
Hanne Schweitzer, Journalistin, Büro gegen Altersdiskriminierung <i>Ich durchschaue heute mehr als früher</i>	43
Lilo Friedrich, Unternehmerin, ehemalige Bundestagsabgeordnete, 58 Jahre <i>Für Neuanfänge braucht man Kampfgeist</i>	51
Enka Berger, Journalistin, 67 Jahre <i>Frauen wollen immer schön sein.</i>	57
Rosi Gollmann, Gründerin der Andhen-Hilfe, 80 Jahre <i>Je mehr ich mich für neue Herausforderungen öffne, desto junger bleibe ich</i>	65
Irmgard Miller, ehemalige Buchhändlerin, 75 Jahre <i>Das Alter ist für mich eine gute Lebenszeit</i>	73

Regina Ziegler, Filmproduzentin, 63 Jahre <i>Alles hat seine Zeit.</i>	79
Sevim Aydin, ehemalige Krankenschwester, 60 Jahre <i>Ich lasse mich gern überraschen.</i>	85
Lucjochimsen, Bundestagsabgeordnete, 70 Jahre <i>Es gibt so viele Herausforderungen.....</i>	91
Carla Kellermann, arbeitslos, Mitarbeiterin der Frankfurter Tafel, 53 Jahre <i>Ich gebe die Hoffnung nicht auf.</i>	99
Steffi Jones, Profifußballerin, 35 Jahre <i>Manchmal würde ich die Uhr gern ein wenig zurückdrehen.</i>	105
Sabine Christiansen, Moderatorin und TV-Produzentin, 50 Jahre <i>Das Alter hat auch Vorzüge.</i>	113
Anne R., Rentnerin, 79 Jahre <i>Ich will doch nicht als alte Frau in der Ecke sitzen—</i>	117
Monika von Trotha, ehemalige Lehrerin, 57 Jahre <i>Ich möchte so gern noch mal ans Meer.</i>	125
Marie-Luise Marjan, Schauspielerin, 67 Jahre <i>Neugier ist der Schlüssel zur Jugend.....</i>	131
Gisela Müller de Reichmann, Rentnenn, 94 Jahre <i>Rap-Gesang und Hiphop kenne ich auch.</i>	137
Gül Fidan Vurgun, Hausfrau, Geburtsdatum unbekannt <i>Das Wichtigste ist der Frieden in der Familie.</i>	143
Nina Rüge, Moderatorin, Autorin, 50 Jahre <i>Mit fünfzig fängt vieles erst an.....</i>	149
Irma Arndtmann, Hutmacherin, 89 Jahre <i>Man muss etwas auf sich halten.....</i>	157

Renan Demirkan, Schauspielerin, 52 Jahre ' <i>Mein Lebenswort ist Freiheit.</i>	161
Sophia Wührer, Taxifahrerin, 70 Jahre <i>Früher war der Tod weit weg, heute ist er mir näher.</i> 171 •	
Frauke Ludowig, Moderatorin, 42 Jahre <i>Zwanzig möchte ich nicht mehr sein.</i>	177
Hertha Loew, ehemalige Sekretärin, 100 Jahre <i>Mit hundert ist man immer die Älteste.</i>	185
Deniz Ceri, Studentin mit Schwerpunkt Sterbebegleitung, Maskenbildnerin, 34 Jahre <i>Es gibt keinen Grund, sich vor dem Tod zu fürchten.</i> 189	
Christine Sparr, arbeitslos, Mitarbeiterin der Offenbacher Tafel, 37 Jahre <i>Ich weiß, wie es sich anfühlt, allein zu sein.</i>	195
Ina Deter, Musikerin, 60 Jahre <i>Warum gibt keinen Aufstand der Sechzigjährigen?.</i>	201
Frauke D., ehemalige Pflegedienstleiterin, 75 Jahre <i>Ich habe mein Leben gelebt.</i>	207
Moon Suk, Sopranistin, Schauspielerin, Dichterin, Moderatorin, Geburtstag am Weltfrauentag 8. März <i>Genug ist nie genug.</i>	213
Gisela Gruber, Konditoreibesitzerin, 72 Jahre <i>Ich war mein Leben lang unter Menschen.</i>	219
Hannelore Lübeck, Schauspielerin, 80 Jahre <i>Arbeit ist meine Medizin</i>	225
Beate Hopf, ehemalige ARD-Unterhaltungschefin, 64 Jahre <i>Ich möchte heiter durch das letzte Stück Leben gehen.</i> 231	
Trude Simonsohn, Holocaustüberlebende, 86 Jahre <i>Ich hin für jeden Tag dankbar.</i>	239

SevaJ., Hartz-IV-Empfängerin, 59 Jahre <i>Ich bin arm und reich zugleich.</i>	247
Claudia Roth, Bundesvorsitzende Bündnis 90/Die Grünen, 52 Jahre <i>Es gibt keinen Grund, sich auszuruhen.</i>	253
Regina Halmich, Boxweltmeisterin im Fliegengewicht, 30 Jahre <i>Mein Beruf ist eben etwas härter.</i>	259
Carmen Renate Köper, Schauspielerin, 80 Jahre <i>Ich habe gar nicht bemerkt, wie ich alt wurde.</i>	263
Lea Rosh, Journalistin, Moderatorin, 70 Jahre <i>Passiv zu sein ist immer falsch.</i>	269
Marianne Rosenberg, Sängerin, 52 Jahre <i>Vergänglichkeit heißt Wandel.</i>	277
Dank	283
Bildnachweis.	284