

Jürg Buschor Simon Starkl

Die schönsten

FREERIDE-TOUREN

in den Schweizer Alpen

Kurz aufsteigen - lang und genussvoll abfahren

INHALT

- 6 Vorwort
- 7 Zum Gebrauch dieses Buches
- 10 Freeride-Tourenplanung
- 18 Effiziente Lawinenrettung
- 22 Verhalten in der Natur - Schutz von Wildtieren
- 24 Freerideausrüstung

OSTSCHWEIZ

- 28 Flumserberg - Leist
- 30 Appenzell-Säntis
- 32 Elm - Bischofalp
- 34 Pizol - Schwarze Hörner

GRAUBÜNDEN

- 36 Laax - Vorab
- 38 Lenzerheide-Parpaner Rothorn
- 40 Lenzerheide - Parpaner Schwarzhorn
- 42 Arosa - Skisafari
- 44 Davos - Jatzhorn
- 46 Davos- Weissflüh
- 48 Davos-Pischa-Klosters
- 50 Scuol- Piz Champatsch
- 52 Samnaun - Piz Munschuns
- 54 Samnaun - Pauliner Kopf
- 56 St. Moritz-Piz Nair
- 58 St. Moritz-Piz San Gian
- 60 Diavolezza - Val d'Arlas
- 62 Lagalb-La Rosa
- 64 Heinzenberg - Lüschgrot
- 66 Vals - Frunthorn
- 68 Disentis - Val Lag Serein
- 70 Disentis-Val Strem
- 72 Disentis-Val Gronda

ZENTRALSCHWEIZ

- 74 Andermatt - Rotstock
- 76 Andermatt-Unteralp
- 78 Hospental - Winterhorn
- 80 Engelberg-Wendenlücke
- 82 Stans - Haldigrat
- 84 Sörenberg - Briener Rothorn

BERNER OBERLAND UND FREIBURGER ALPEN

- 86 Grindelwald - Faulhorn
- 88 Grindelwald - Schwarzhorn
- 90** Murren-Schilttal
- 92** Murren-Wasenegg
- 94 Gruyeres - Le Moleson

WALLIS UND WAADTLÄNDER ALPEN

- 96 Bellwald - Risihorn
- 98** Fiesch - Eggishorn
- 100** Lauchernalp-Hockenhorn
- 102** Lauchernalp-Elwertätsch
- 104** Crans-Montana - Les Faverges
- 106** Leukerbad-Torrenthorn
- 108** Les Diablerets- Prapio
- 110** Grimentz-Beccs de Bosson
- 112** Grimentz-Le Louche
- 114** Zinal -Val de Moiry
- 116** Zermatt - Stockhorn
- 118** Zermatt - Roccia Nera
- 120** Verbier-Col de la Chaux
- 122** Verbier-Rosa-blanche
- 124** Verbier-Rock Garden
- 126** Les Marecottes - La Golette

Anhang

- 128** Zur Lawinengefahrenskala und Reduktionsmethode
- 129** Zu den Suchtechniken mit dem LVS im Detail
- 132** Lawinenrettungsprodukte für Freerider
- 134** Preisliste der Bahnen (Stand 2009)

- 135** Dank
- 135** Autoren