

Edmund Launert

Der Kosmosführer: Wildkräuter

Wildsalate - Heilpflanzen - Kräutertees
Beeren - Pilze

Illustriert von Roger Gorringe und Anne Davies



Kosmos

ii

Kosmos • Gesellschaft der Naturfreunde
Franckh'sche Verlagshandlung • Stuttgart

Der Kosmosführer: Wildkräuter

Essbare Wildpflanzen.	4
Das Sammeln von essbaren Wildpflanzen.	5
Arznei- und Heilpflanzen.	6
Das Sammeln von Heilpflanzen.	8
Aufbewahrung von Heilpflanzen.	9
Die Zubereitung von Kräutern für medizinische Zwecke.	9
Im Textteil verwendete Symbole und Abkürzungen.	11
Bestimmungsteil: Essbare Pflanzen, Arznei- und Heilpflanzen	12
Pilze.	234
Pilzesammeln.	234
Zubereitung von Pilzen.	236
Konservieren von Pilzen.	236
Pilzvergiftung.	236
Bestimmungsteil: Pilze.	238
Kultivierte Arznei- und Heilpflanzen.	254
Inhaltsstoffe der Arzneipflanzen und ihre Wirkungen	257
Ättherisches Öl	257
Alkaloide.	258
Gitterstoffe.	258
Flavone und Flavonoide.	258
Gerbstoffe.	259
Ölykoside.	259
Ilsäure.	260
3nine.	260
9ime/Schleimstoffe.	260
line.	261
ftteptvorschläge.	262
*	262
•und Hauptgerichte.	264
i und Gewürze.	267
Hsen, Gelees, Konfitüren.	268
ike.	269
lungen für Kräuterbäder bei nervöser Erschöpfung.	271
jsätze.	271
jng für ein Dampfbad bei Ohrenentzündungen.	271
quellen	272
ilsche Fachausdrücke.	272
ilsche Fachausdrücke.	274
jrhlnweise.	275
.	276