

I
!

Thich Nhat Hanh
Lebendiger Buddha,
lebendiger Christus

Verbindende Elemente
der christlichen
und buddhistischen Lehren

Aus dem Englischen
von Clemens Wilhelm

GOLDMANN VERLAG

INHALT

Vorwort von David Steindl-Rast	9
Einleitung von Elaine Pageis	15
1 Still sein und erkennen	25
1 Achtsamkeit und der Heilige Geist	37
3 Das erste Abendmahl	49
4 Der lebendige Buddha, der lebendige Christus	57
5 Übungsgemeinschaften	83
6 Ein friedvolles Herz	97
7 Damit eine Zukunft möglich ist	111
8 Zuflucht nehmen	139
9 Das andere Ufer	155
10 Glaube und Übung	183