

Gabriel Stux

# AKUPUNKTUR

Grundlagen - Techniken - Anwendungsgebiete

Verlag C. H. Beck

^/IS. 32/1

# Inhalt

|                                                                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>I. Akupunktur im Westen.</b> . . . . .                                                                            | <b>7</b>  |
| <b>II. Vorstellungen der chinesischen Medizin zum Wesen des Lebens und zur Entstehung von Krankheiten.</b> . . . . . | <b>12</b> |
| 1. Lebenskraft, Lebensenergie, Qi. . . . .                                                                           | 12        |
| 2. Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang. . . . .                                                                           | 16        |
| 3. Wesen und Ursache von Krankheiten. . . . .                                                                        | 19        |
| <b>III. Organe, Meridiane und Akupunkturpunkte</b> . . . . .                                                         | <b>25</b> |
| 1. Organe und Meridiane. . . . .                                                                                     | 25        |
| 2. Netzwerk der Meridiane. . . . .                                                                                   | 32        |
| 3. Akupunkturpunkte. . . . .                                                                                         | 43        |
| <b>IV. Chinesische Diagnostik.</b> . . . . .                                                                         | <b>47</b> |
| 1. Diagnosekategorien. . . . .                                                                                       | 47        |
| 2. Das Finden einer Diagnose in der chinesischen Medizin. . . . .                                                    | 52        |
| 3. Chinesische Syndrome - die Diagnosen der chinesischen Medizin. . . . .                                            | 57        |
| <b>V. Therapiemethoden der chinesischen Medizin</b> . . . . .                                                        | <b>65</b> |
| 1. Die „Nadelakupunktur“. . . . .                                                                                    | 65        |
| 2. Manuelle Nadelstimulation. . . . .                                                                                | 61        |
| 3. Elektrostimulation. . . . .                                                                                       | 68        |
| 4. Komplikationen der Akupunktur. . . . .                                                                            | 68        |
| 5. Moxibustion. . . . .                                                                                              | 69        |
| 6. Laserakupunktur. . . . .                                                                                          | 73        |
| 7. Akupressur. . . . .                                                                                               | 74        |
| 8. Qi Gong. . . . .                                                                                                  | 76        |
| <b>VI. Akupunkturtherapie der wichtigsten Krankheitsbilder.</b> . . . . .                                            | <b>78</b> |
| 1. Schmerzerkrankungen. . . . .                                                                                      | 78        |
| 2. Erkrankungen der Atmungsorgane. . . . .                                                                           | 89        |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. Psychische Störungen. . . . .                                         | 94  |
| 4. Suchterkrankungen. . . . .                                            | 95  |
| 5. Magen-Darm-Erkrankungen. . . . .                                      | 99  |
| 6. Gynäkologische Erkrankungen und<br>Erkrankungen der Harnwege. . . . . | 102 |
| 7. Erkrankungen der Sinnesorgane. . . . .                                | 106 |
| 8. Hauterkrankungen. . . . .                                             | 108 |
| 9. WHO-Indikationsliste für Akupunktur. . . . .                          | 110 |

|                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>VII. Chakrenakupunktur und andere Methoden<br/>der Energiemedizin. . . . .</b> | <b>111</b> |
| 1. Chakrenakupunktur. . . . .                                                     | 111        |
| 2. Andere Methoden der Energiemedizin. . . . .                                    | 116        |

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>VIII. Allgemeine Standards zur klinischen Anwendung<br/>der Akupunktur. . . . .</b> | <b>120</b> |
| 1. Standards in der Akupunkturanwendung . . . . .                                      | 120        |

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>IX. Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur . . . . .</b> | <b>124</b> |
| 1. Wirkmechanismen der Akupunktur. . . . .                       | 124        |
| 2. Klinische Forschung. . . . .                                  | 127        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>X. Nachwort. . . . .</b> | <b>130</b> |
|-----------------------------|------------|

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>Literaturhinweise. . . . .</b> | <b>134</b> |
|-----------------------------------|------------|

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe. . . . .</b> | <b>135</b> |
|---------------------------------------------------------------|------------|

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Register. . . . .</b> | <b>137</b> |
|--------------------------|------------|