

Helma Sick

# Wie frau sich bettet

Wege zum Wohlstand im Alter

Piper München Zürich

# INHALT

Vorwort	9
<b>Altersversorgung für Frauen - früher und heute</b>	<b>13</b>
<b>Warum haben Frauen im Alter so wenig Geld?</b>	<b>18</b>
Geringere Löhne und Gehälter	18
Teilzeitarbeit	19
630-Mark-Jobs: Geringfügige Beschäftigung	19
Kindererziehungszeiten	20
Langjähriger Rückzug auf Partnerschaft und Familie	21
Die Angst vor dem Alter	22
Die vermeintliche Absicherung über den Partner	24
Die Angst vor Eigenverantwortung und Autonomie	25
Die Angst vor Festlegung und Risiko	29
»Ich will ja Vorsorgen, weiß aber bloß nicht, wie«	31
<b>Die drei Säulen der Altersversorgung</b>	<b>33</b>
Die erste Säule: Die gesetzliche Rentenversicherung	33
Die zweite Säule: Die betriebliche Altersversorgung	39
Die dritte Säule: Die private Altersvorsorge	42
<i>Festverzinsliche Wertpapiere (Rentenpapiere)</i>	42
<i>Aktien</i>	48
<i>Investmentfonds</i>	52
<i>Lebensversicherungen</i>	64
Die Kapital-Lebensversicherung	66
Die private Rentenversicherung	70

Die Fondspolice (fondsgebundene Lebensversicherung)	79
Sind britische Lebensversicherungen rentabler?	82
<i>Die Qual der Wahl - Aktienfonds oder Lebensversicherung?</i>	83
<i>Immobilien</i>	85
Die selbstgenutzte Immobilie	86
Die vermietete Immobilie	89
Offene Immobilienfonds	91
Geschlossene Immobilienfonds	92
<i>Steuerorientierte Immobilienfonds</i>	93
<i>Ausschüttungsorientierte Immobilienfonds</i>	93
<b>Stolpersteine auf dem Weg zum Vermögen</b>	<b>98</b>
Ungeeignete Geldanlagen	98
Gauner und Betrüger	102
Geschäftemacher und Abzocker	109
Zynismus pur oder Auch Banken sind nicht zimperlich	113
Gurus und Propheten	114
<b>Gut geplant ist halb gewonnen</b>	<b>118</b>
Das Konzept für Ihr Vermögen	118
<i>Was besitze ich?</i>	119
<i>Was will ich erreichen ?</i>	121
<i>Wieviel Geld brauche ich im Ruhestand?</i>	121
<i>Was kann ich tun, um mein Ziel zu erreichen?</i>	123
<b>Vermögensaufbau: Die kostenlosen Helfer</b>	
<b>»Wichtig ist, was hinten rauskommt«</b>	<b>126</b>
Der Zinseszins-Effekt	126
Die Zeit	127
Die Steuerersparnis	129

<b>»Ich habe kein Geld zum Sparen«</b>	132
Das Bermuda-Dreieck	132
Sparen macht Spaß!	135
<b>Mit bewährten Anlagestrategien zum Erfolg</b>	138
Setzen Sie nicht alles auf ein Pferd	138
Hin und her macht Taschen leer	138
Gut Ding will Weile haben	139
Angst ist ein schlechter Ratgeber	139
Wer wagt, gewinnt	140
Bleiben Sie auf dem Teppich	140
<b>Und wie wirkt sich der Euro aus?</b>	143
<b>Wenn ich einmal reich war...</b>	
<b>Wege zum Wohlstand in verschiedenen Lebensphasen</b>	145
Aller Anfang ist nicht schwer	145
Die ersten Berufsjahre	147
Pause im Beruf	149
Auf dem Weg nach oben	151
Die Schäfchen ins trockene bringen	153
Ernten Sie, was Sie gesät haben!	155
Frauen-Wohngemeinschaften oder Gemeinsam Wohnen im Alter	159
<b>Guter Rat muß nicht teuer sein!</b>	162
Ausblick	165
Hier werden Sie gut beraten	166
Danksagung	167
Quellen und Literaturhinweise	168