

**Christian Püttjer & Uwe Schnierda**

# **Jetzt wechsle ich denJob!**

Bewerbungsstrategien für  
Um- und *Aufsteiger*



Illustrationen von Hillar Mets

**Campus Verlag  
Frankfurt/New York**

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Wenn es kriselt: Diese Signale dürfen Sie nicht ignorieren!</b> .....	<b>15</b>
So kann es nicht weitergehen .....	16
Selbsteinschätzung: Bin ich reif für den Wechsel? . . . .	19
Wege aus der Krise .....	29
<b>2. Ihre Wünsche an den Neuen</b> .....	<b>32</b>
Was soll sich ändern? .....	34
Was soll bleiben? .....	38
Fixieren Sie Ihre Wünsche .....	40
<b>3. Die Übergangsphase: das Hin und Her der Gefühle</b> .....	<b>46</b>
Die Psychologie der Veränderung .....	47
Rückschläge gehören dazu .....	55
<b>4. Ihr Selbstbewusstsein ist gefragt: Was haben Sie zu bieten?</b> .....	<b>60</b>
Mein Erfahrungsschatz .....	61
Meine Vorlieben .....	66

<b>5.</b>	<b>Vorbereitung auf den Flirt:</b>	
	<b>Wie präsentieren Sie Ihre Stärken? . . . . .</b>	<b>71</b>
	Ihre Stärken: fachliche Kenntnisse und Soft Skills . . . . .	74
	Auf den richtigen Ton kommt es an . . . . .	80
<b>6.</b>	<b>Das Abenteuer startet:</b>	
	<b>geeignete Orte für den Flirt . . . . .</b>	<b>88</b>
	Kontaktanzeigen lesen . . . . .	88
	Auf der Pirsch . . . . .	93
<b>7.</b>	<b>Erstes Liebesgeflüster am Telefon. . . . .</b>	<b>95</b>
	Enttäuschungen lassen sich vermeiden . . . . .	96
	Jetzt wird es ernst! . . . . .	101
<b>8.</b>	<b>Anschreiben und Lebenslauf:</b>	
	<b>mit Worten ins Herz hinein. . . . .</b>	<b>108</b>
	Vergebliche Liebesmüh . . . . .	109
	Schritt für Schritt zum ersten Rendezvous. . . . .	117
<b>9.</b>	<b>Heißer Online-Flirt: E-Mail for You</b>	<b>136</b>
	Die schnelle Ansprache: Online-Bewerbungen . . . . .	137
<b>10.</b>	<b>Der erste Rückruf:</b>	
	<b>schlechte Karten für Blender</b>	<b>141</b>
	In die Falle getappt . . . . .	142
	Einen Schritt weiter. . . . .	147
<b>11.</b>	<b>First Date: das persönliche Gespräch. . . . .</b>	<b>156</b>
	Überstrapazierte Ehrlichkeit . . . . .	157
	Daraufkommt es an . . . . .	160

<b>12. Die Entscheidung: gehen oder bleiben? . . . . .</b>	<b>.175</b>
Behalten Sie das Heft des Handelns in der Hand. . . . .	.176
Drum prüfe, wer sich ewig bindet . . . . .	.179
<b>13. Sag beim Abschied leise Servus. . . . .</b>	<b>.184</b>
Das stille Lächeln des Siegers. . . . .	.185
<b>Entfachen Sie das Feuer der Liebe neu. . . . .</b>	<b>.188</b>
<b>Register. . . . .</b>	<b>.191</b>
<b>Wir sind für Sie da</b>	<b>199</b>