

Frangois Höpflinger
Astrid Stuckelberger

Demographische Alterung und individuelles Altern

Ergebnisse aus dem
nationalen Forschungsprogramm
AlterNeiillesse/Anziani



Inhaltsverzeichnis

Geleitwort (<i>Hermann-Michel Hagmann</i>)	13
Vorwort	15
1 Einleitung	17
1.1 Ziele und Aufbau des Nationalen Forschungsprogrammes NFP 32 „Alter“	17
1.2 Grundsätze moderner Altersforschung	19
2 Demographische Entwicklungen und Stellung älterer Menschen	25
2.1 Historischer Rückblick	26
2.2 Demographische Alterung - Trends und Zukunftsperspektiven	30
2.3 Entwicklung der Lebenserwartung von Frauen und Männern	33
2.4 Behinderungsfreie Lebenserwartung	39
X. 2.5 Gesellschaftliche und sozialpolitische Konsequenzen demographischer Alterung	40
2.5.1 Zur demographischen Alterung der Erwerbsbevölkerung	41
2.5.2 Entwicklung der Altersvorsorge und demographische i Herausforderungen	43
' 2.5.3 Demographische Alterung und Gesundheitskosten	48
1 2.5.4 Geburtenrückgang, hohe Lebenserwartung und Generationengefüge	52
3 Bilder zum Alter und Generationenbeziehungen	57
3.1 Zum Status älterer Menschen in Europa - ein historischer Rückblick	57
3.2 Vorstellungen jüngerer und älterer Menschen zum Alter	61
3.2.1 Befürchtungen und Hoffnungen angesichts des Alters	66
3.3 Generationenbeziehungen	69
3.3.1 Drei Modelle von Generationenbeziehungen	73

4	Wirtschaftliche Lage älterer Menschen	77
4.1	Ergebnisse der schweizerischen Armutsstudie 1992	78
4.2	Ergänzungsleistungen zur AHV: Bezug und Nichtbezug	84
4.3	Zur Einkommens- und Vermögensverteilung in der Schweiz	86
5	Pensionierung und Übergang in die nachberufliche Phase	89
5.1	Zur Erwerbstätigkeit im Rentenalter	89
5.2	Vorzeitige Pensionierungen	91
5.3	Aspekte der Pensionierung aus der Sicht schweizerischer Unternehmungen	96
5.4	Bevorzugte Pensionierungsformen und nachberufliche Beziehungen zum Betrieb	100
5.5	Vorbereitung auf die Pensionierung	101
5.6	Übergänge in die nachberufliche Phase - Ergebnisse einer Längsschnittbeobachtung	107
	5.6.1 Veränderungen des Wohlbefindens nach der Pensionierung	109
	5.6.2 Ehebeziehungen im Übergang in die nachberufliche Phase	114
	5.6.3 Arbeit und Freizeit in der nachberuflichen Phase	116
5.7	Ausländische Wohnbevölkerung im Übergang ins Rentenalter	121
	5.7.1 Zukunftspläne und Einstellungen zur Pensionierung	122
	5.7.2 Lebensform, Familienstrukturen und soziale Integration älterer Ausländerinnen	125
	5.7.3 Gesundheitliche Situation von Ausländern beim Übergang ins Rentenalter	128
6	Lebens- und Wohnformen im Alter	131
6.1	Lebens- und Haushaltsformen bei älteren Menschen	131
	6.1.1 Verwitmung im Alter	133
	6.1.2 Zur Haushaltssituation älterer Menschen	136
6.2	Wohnen im Alter	140
	6.2.1 Wohnverhältnisse der älteren Bevölkerung	141
	6.2.2 Alte und neue Wohnformen im Test	144
6.3	Soziale Beziehungen zuhause lebender älterer Menschen	147
	6.3.1 Familiäre Beziehungen älterer Männer und Frauen	148
	6.3.2 Ausserfamiliäre Beziehungen: Freunde und Nachbarn	156
	6.3.3 Einsamkeit im Alter	162

3K.6.4	Ältere Menschen in Alters- und Pflegeheimen	164
	6.4.1 Merkmale heutiger Alterswohneinrichtungen	166
"^	6.4.2 Eintritt ins Heim und Wohnen in einem institutionellen Haushalt	169
	6.4.3 Soziale Beziehungen und Aktivitäten von Heimbewohnerinnen	172
	6.4.4 Alters- und Pflegewohneinrichtungen und ihre Umwelt	177
7	Gesellschaftspolitische Aktivitäten älterer Menschen	181
7.1	Zur Freiwilligenarbeit im Alter	182
	7.1.1 Massnahmen zur Förderung der Freiwilligenarbeit im Seniorenbereich	189
7.2	Seniorengruppen, Rentnerassoziationen und Seniorenbewegung	191
	7.2.1 Von der „Alterspflege“ zu selbstorganisierten Interessenverbänden	192
	7.2.2 Ansichten von Verantwortlichen in Seniorengruppierungen	197
	7.2.3 Seniorenbewegung heute: Folgerungen und Ausblick	200
7.3	Forschung mit und durch ältere Menschen	203
8	Zum Wohlbefinden älterer Menschen	207
8.1	Wohlbefinden gemäss Armutsstudie 1992 und Gesundheitsbefragung 1992/93	208
8.2	Wohlbefinden im Alter gemäss interdisziplinärem Altersprojekt	211
	8.2.1 Persönlichkeitsmerkmale und Wohlbefinden	214
	8.2.2 Einflussfaktoren sozialen, psychischen und physischen Wohlbefindens	216
	8.2.3 Exkurs: Sportliche Aktivität und Wohlbefinden im Alter	222
9	Kognitive Leistungen und psychisch-kognitive Störungen bei älteren Menschen	225
9.1	Gedächtnisleistungen im Alter	225
	9.1.1 Veränderungen von Gedächtnisfunktionen im Alter	226
	9.1.2 Exkurs: Gedächtnistraining - Resultate einer Interventionsstudie	228
9.2	Depressionen und Demenz bei betagten Menschen	229
	9.2.1 Häufigkeit depressiver Symptome bei älteren Menschen	231
	9.2.2 Depression im Alter und kognitive Psychotherapie	234
	9.2.3 Häufigkeit dementieller Erkrankungen im Alter	237
	9.2.4 Familiäre Pflege dementer Angehöriger - Belastungen und Bedürfnisse	241

10	Gesundheitliches Befinden älterer und betagter Menschen	251
10.1	Gesundheitseinschätzung älterer Menschen	251
10.2	Häufige gesundheitliche Beschwerden und sensorische Probleme	255
10.2.1	Sensorische Probleme im Alter	258
10.2.2	Störungen der auditiven Kommunikation	260
10.3	Zum Gesundheitsverhalten älterer Menschen	262
10.3.1	Medikamentenkonsum	266
10.3.2	Benützung medizinischer und ambulanter Leistungen	269
10.4	Funktionale Unabhängigkeit versus Behinderungen im alltäglichen Leben	272
10.4.1	Unfallbedingte Behinderung: Betagte nach einer Schenkelhalsfraktur	276
10.4.2	Funktionale Einschränkungen im Zeitvergleich 1979 und 1994	279
10.5	Lebensetappen und gesundheitliche Bilanz	285
10.6	Interventionen und Prävention - ausgewählte Aspekte	289
10.6.1	Elektronische Hilfsmittel zugunsten betagter Menschen	290
10.6.2	Präventive geriatrische Hausbesuche	300
	Abschlussgedanken	309
	Literaturverzeichnis	311
	Anhang I: Expertengruppe NFP 32	343
	Anhang II: Liste der NFP 32-Projekte	345
A)	Themenbereich: Stellung und Aktivitäten von Rentnerinnen in der Gesellschaft	345
B)	Themenbereich: Soziale und wirtschaftliche Lage älterer Menschen	345
C)	Themenbereich: Pensionierung und Übergang in die nachberufliche Lebensphase	347
D)	Themenbereich: Gesundheit und Krankheit im Alter	347
E)	Themenbereich: Neue Behandlungs- und Pflegeformen für betagte Menschen	349