

616.12
616.12-005

Prof. Dr. med. Hans-Joachim Trappe

Herzkrank: Koronare Herzkrankheit, Herz- infarkt und Herz- schwäche



TRIAS



616.12

Vorwort



Das Herz - ein Organ mit vielfältigen Bedeutungen und Funktionen

Bereits zu Zeiten der Ägypter galt das Herz als Mittelpunkt des Menschen und als Lebenszentrum. Wenn das Herz zu schlagen aufhört, bedeutet das den Tod des Menschen.

- 12 Wie ist das Herz aufgebaut - was sollte man wissen?**
- 12** Der Herzmuskel und die Herzklappen - Motor des Lebens und wichtige Ventile
- 14** Elektrisches System
- 15** Gefäßsystem des Herzens
- 15** Venen und Arterien rund um das Herz
- 16 Funktionsweise des Herzens**
- 17** Wie funktionieren Herzvorkammern und Herzkammern?
- 18** Wie funktioniert das „Elektrosystem“ des Herzens?
- 18** Welche Funktion haben die Herzkranzgefäße?
- 19 Zusammenfassung: So funktioniert das Herz**



Herzmuskelschwäche

Beim Vorliegen einer Herzmuskelschwäche („Herzinsuffizienz“) nimmt die Pumpkraft des Herzens so weit ab, dass nicht mehr genügend Blut und damit Sauerstoff und Nährstoffe zu Organen wie Gehirn, Nieren, Muskeln, Haut usw. gepumpt wird.

- 22 Herzmuskelschwäche: Wie kommt es dazu?**
- 22** Gefahr Nr. 1: Arterielle Hypertonie (Bluthochdruck)
- 23** Gefahr Nr. 2: Die koronare Herzkrankheit

- 25 Was passiert bei Herzmuskelschwäche am Herzen?**
- 26 Symptome des schwachen Herzens**
- 28 Wie kann der Arzt eine Herzmuskelschwäche diagnostizieren?**
- 29 Therapiemöglichkeiten der chronischen Herzmuskelschwäche**
- 29 Medikamentöse Behandlung
- 34 Elektrostimulation
- 35 Chirurgische Verfahren
- 37 Herztransplantation, Kunstherz und mechanische Unterstützungssysteme
- 38 Veränderungen des Lebensstils
- 42 *Zusammenfassung: Das Wichtigste zur chronischen Herzmuskelschwäche*



Herzkranzgefäßverengung (koronare Herzerkrankung)

Die koronare Herzerkrankung ist ein Oberbegriff für verschiedene Beschwerden und Krankheiten, die durch eine Verengung der Herzkranzgefäße hervorgerufen werden.

- 46 Wie kommt es zur koronaren Herzerkrankung?**
- 47 Risikofaktoren: Welche sind wichtig und was bedeuten sie?
- 55 Stabile Angina pectoris**
- 56 Was passiert im Herzen bei einer stabilen Angina pectoris?
- 56 Auslöser eines Angina-pectoris-Anfalls
- 58 Diagnose durch den Arzt
- 62 Therapie der stabilen Angina pectoris
- 67 Veränderungen des Lebensstils

- 74 Instabile Angina pectoris**
- 74 Wie entsteht eine instabile Angina pectoris?
- 75 Symptome der instabilen Angina pectoris
- 76 Diagnostische Verfahren
- 77 Therapie der instabilen Angina pectoris
- 81 Veränderungen des Lebensstils

- 82 Herzinfarkt**
- 82 Wie kommt es zum Herzinfarkt?
- 83 Symptome
- 84 Diagnostische Verfahren
- 85 Therapiemöglichkeiten
- 88 Komplikationen beim Herzinfarkt
- 91 Nach dem Herzinfarkt: Veränderungen des Lebensstils

- 92 *Zusammenfassung: Das Wichtigste zur
Herzkranzgefäßverengung*



Herzmuskelentzündung

Bei einer Herzmuskelentzündung kommt es zu einem Befall von Herzmuskelzellen durch Bakterien oder Viren. Diese können mehr oder weniger aggressiv sein.

- 96 Wie kommt es zur Herzmuskelentzündung?**
- 96 Symptome**
- 98 Diagnose**
- 99 Therapie**
- 100 Behandlung der akuten Herzmuskelentzündung
- 100 Behandlung der chronischen Herzmuskelentzündung

- 101 Veränderungen des Lebensstils nach einer
Herzmuskelentzündung**

- 102 *Zusammenfassung: Das Wichtigste über die
Herzmuskelentzündung*



Service

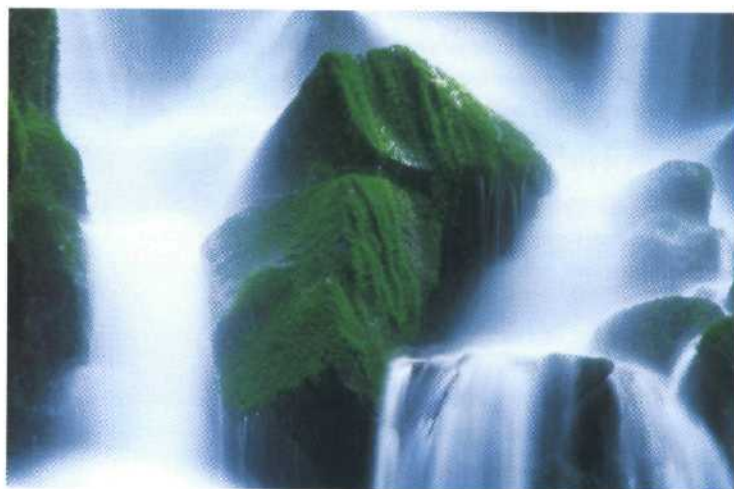
Noch Fragen offen? Kein Problem, in unserem Service-Center finden Sie Tipps, Übersichten, Adressen und Anleitungen.

- 106 Sprechstunde Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe und Dr. Günter Gerhardt**
- 112 Sport und Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- 112 So kann man leicht den Blutdruck senken**
- 113 So kann man das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern**
- 113 Hormone und Herzschutz?**
- 114 Alarmzeichen bei einem Herzinfarkt**
- 114 Umrechnungstabellen für Cholesterinwerte**
- 115 Originalpräparate oder Generika?**
- 116 Anschriften**
- 117 Weiterführende Literatur**
- 118 Glossar**
- 122 Index**
- 125 Fotos**

616.12 IK
616.12-089

Prof. Dr. med. Hans-Joachim Trappe

Herzkrank: Herz- rhythmusstörungen, Herzklappenfehler und Transplantation



TRIAS



616.12

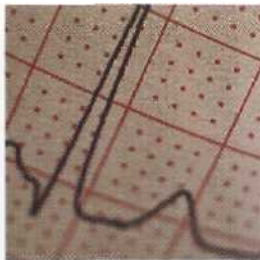
Vorwort



Herzklappenfehler

Es gibt vier Herzklappen. Sie wirken wie Ventile und leiten das Blut in die richtigen Richtungen.

- 12 **Wie kommt es zu Herzklappenfehlern?**
- 13 **Symptome**
- 13 **Diagnostische Verfahren**
- 14 **Therapiemöglichkeiten**
- 15 Medikamentöse Behandlung
- 17 Chirurgische Verfahren
- 20 **Veränderungen des Lebensstils**
- 21 *Zusammenfassung: Das Wichtigste über Herzklappenfehler*



Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathien) - was ist das?

Es geht um „echte“ Herzmuskelerkrankungen, die ursprünglich und nicht infolge einer anderen Krankheit vorhanden sind.

- 24 **Die „Herzmuskelerweiterung“ (dilatative Kardiomyopathie)**
- 24 Wie kommt es zur Herzmuskelerweiterung?
- 25 Symptome
- 26 Diagnostische Verfahren
- 28 Therapiemöglichkeiten
- 35 Veränderungen des Lebensstils

35 Herzmuskelverdickung (hypertrophische Kardiomyopathie)

36 Wie kommt es zur Herzmuskelverdickung?

37 Symptome

37 Diagnostische Verfahren

40 Therapiemöglichkeiten

42 Veränderungen des Lebensstils

43 „Herzmuskelversteifung“ (restriktive Kardiomyopathie)

43 Wie kommt es zur Herzmuskelversteifung?

43 Symptome

44 Diagnostische Verfahren

46 Therapiemöglichkeiten

47 Veränderungen des Lebensstils

47 Zusammenfassung: Das Wichtigste über Herzmuskelerkrankungen



Herzrhythmusstörungen

Man kennt „Stolpern“ oder „Aussetzer“ des Herzens und man kennt Situationen, in denen das Herz plötzlich anfängt, zu schnell oder zu langsam zu schlagen.

52 Welche Formen von Herzrhythmusstörungen gibt es?

53 Wie kommt es zu Herzrhythmusstörungen?

53 „Gutartige“ Herzrhythmusstörungen

54 Lebensgefährliche Herzrhythmusstörungen

55 Symptome bei Herzrhythmusstörungen

55 Herzstolpern

55 „Gutartiges“ Herzasen

56 Vorhofflimmern

- 56 Vorhofflattern
- 57 Lebensgefährliche Herzrhythmusstörungen
- 57 **Diagnostische Verfahren**
- 58 Elektrokardiogramm (EKG)
- 59 24-Stunden-Langzeit-EKG
- 59 Ereignis-Rekorder
- 60 Elektrophysiologische Untersuchung (EPU)
- 61 Erstellen einer „elektrischen Landkarte“ (Kathetermapping)
- 61 Herzkatheteruntersuchung
- 61 **Therapiemöglichkeiten**
- 62 Medikamentöse Behandlung
- 68 Katheterablation
- 73 Defibrillatortherapie (ICD)
- 77 Chirurgische Verfahren bei Herzrhythmusstörungen
- 78 Herzschrittmachertherapie
- 89 Home Monitoring System
- 92 *Zusammenfassung: Das Wichtigste über Herzrhythmusstörungen*



Das Herz - ein Organ mit vielfältigen Bedeutungen und Funktionen

Das Herz ist ein faustgroßer Muskel, der etwa 300 Gramm wiegt und zwischen den beiden Lungenflügeln hinter dem Brustbein liegt. Neben der Muskulatur verfügt das Herz über ein elektrisches System.

- 96 Der Herzmuskel und die Herzklappen - Motor des Lebens und wichtige Ventile
- 97 Elektrisches System
- 97 Gefäßsystem des Herzens
- 98 Venen und Arterien rund um das Herz

100 Funktionsweise des Herzens

- 100** Wie funktionieren Herzvorkammern und Herzkammern?
- 101** Wie funktioniert das „Elektrosystem“ des Herzens?
- 102** Welche Funktion haben die Herzkranzgefäße?



Service

Noch Fragen offen? Kein Problem, in unserem Service-Center finden Sie Tipps, Übersichten, Adressen und Anleitungen.

106 Sprechstunde Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe und Dr. Günter Gerhardt

- 111 Warnsymptome bei einer Herzerweiterung**
- 111 6 lebenswichtige Tipps für Transplantationspatienten**
- 112 Die Wartezeit bis zur Transplantation**
- 112 Sport und Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- 113 So kann man leicht den Blutdruck senken**
- 113 So kann man das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern**
- 113 Hormone und Herzschutz?**
- 114 Alarmzeichen bei einem Herzinfarkt**
- 115 Anschriften**
- 116 Weiterführende Literatur**
- 117 Glossar**
- 122 Index**
- 125 Fotos**