

Uta Claubitz

# Der Job, der zu mir passt

Das eigene Berufsziel entdecken  
und erreichen

Mit einem Nachwort von  
Prof. Ursula Wolf

**Campus Verlag**  
Frankfurt/New York de3 Fürstentum L?3cht8stah  
Vaduz law!9 ^ re>BHjHothek

# Inhalt

Einleitung: Der Job, der zu mir passt . . . . .	9
---	---

## Teil

### Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

1. Individuelle Berufsfindung ist eine Frage der Persönlichkeit . . . . .	19
Was kann ich? . . . . .	20
Was will ich? . . . . .	24
Wo gibt es einen Job, der dazu passt? . . . . .	28
2. Sieben Fragen zur Individuellen Berufsfindung. . . . .	41
Für wen eignet sich die Strategie der Individuellen Berufsfindung? . . . . .	41
Ist Individuelle Berufsfindung angesichts der schwierigen Arbeitsmarktlage überhaupt realistisch? ..	44
Wie lange brauche ich für Individuelle Berufsfindung? . . . . .	45
Soll man sich lieber auf ein Ziel festlegen oder möglichst alle Optionen offen halten? . . . . .	47

Wer garantiert mir, dass das Konzept der Individuellen Berufsfindung auch funktioniert? . . . . .	53
Und wenn ich nicht genug Zeit dafür habe? . . . . .	54
Wer hilft mir, wenn ich nicht weiterkomme? . . . . .	55

**Teil II**

**Ihr persönlicher Workshop Individuelle  
Berufsfindung**

1. Die Vorbereitung . . . . .	61
2. Die Selbstreflexion . . . . .	64
Schritt 1: Was kann ich? . . . . .	64
Schritt 2: Was will ich? . . . . .	70
Schritt 3: Was ich tun würde, wenn ich nicht scheitern könnte. . . . .	74
3. Das Brainstorming . . . . .	80
Schritt 4: Welche Tätigkeitsfelder ergeben sich aus diesen Fähigkeiten und Motivationen? . . . . .	80
Schritt 5: Spezialisierung . . . . .	86
4. Die Recherche . . . . .	94
Schritt 6: Wo gibt es solche Tätigkeiten? . . . . .	94
Schritt 7: Informationsphase . . . . .	103
Schritt 8: Persönliche Kontakte gezielt aufbauen. . . . .	112
5. Die Arbeit . . . . .	119
Schritt 9: Wie man schon vor der Bewerbung die ersten Arbeitserfahrungen macht. . . . .	119
Schritt 10: Gezielt an den gewünschten Arbeitgeber herantreten. . . . .	129

**Teil III****Know-how für den Berufsfindungsprozess**

1. Wie man sich als Experte profiliert . . . . .	143
2. Wie man Kontakte hegt und pflegt . . . . .	156
3. Wie man sich selbst während der Berufsfindung bei der Stange hält . . . . .	163
4. Zehn Regeln für Schulabgänger bei der Berufsfindung . . . . .	172
 Nachwort: Philosophische Schlussbemerkung (von Prof. Ursula Wolf) . . . . .	 175
Anmerkungen . . . . .	178