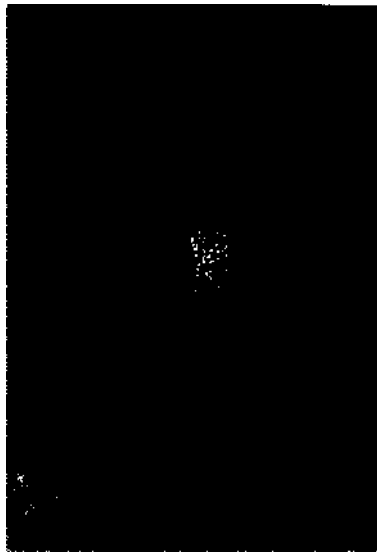
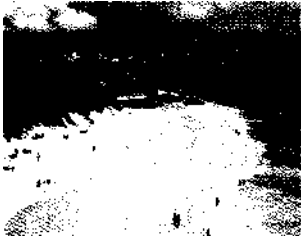


KARIBIK KLEINE ANTILLEN





Inseln der Sinnlichkeit 15

Schmucke Inselperlen 17

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	24
Koloniales Mächtenspiel	27
• Thema: Die Fesseln der Sklaverei	35
Befreiung und Unabhängigkeit	39



Menschen und Kultur

Ein buntes Völkergemisch	51
And the Beat goes on ...	59
Leidenschaft und Poesie	65
Die kreolische Küche	71
• Thema: Männer in den Rum Shop ...	75
• Im Bild: Schiffsballast und filigraner Zuckerbäckerstil	76

Gute Reise

Jede Insel eine Welt 85



Virgin Islands

US Virgin Islands 91

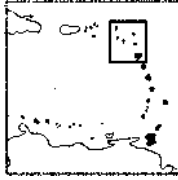
(St. Thomas - St. John - St. Croix)

British Virgin Islands 105

(Tortola - Virgin Gorda - JostVan Dyke - Norman Island - Peter Island - Salt Island Anegada)

• Im Bild: Im Rhythmus der Wellen 114





Leeward Islands

Anguilla.....119
 (The Valley - Sandy Ground - Sandy Island - Meads Bay - Island Harbour)

St-Martin - Sint Maarten 127
 (Philippsburg - Marigot - Grand-Case - Met Pinel - Orleans)

St-Bartelemy 139
 (Gustavia - Colombier - St. Jean)

Saba 147
 (Fort Bay -The Bottom - Windwardside)

- Im Bild: Magische Unterwasserwelt 150

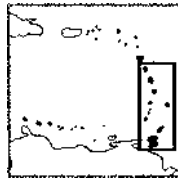
Sint Eustatius 155
 (Oranjestad-The Quill)

St. Kitts & Nevis 163
 (Basseterre - Frigate Bay - Charlestown - White Bay)

Antigua & Barbuda..... 177
 (St. John's - Harmony Hall - Shirley Heights - Codrington)

Montserrat 189
 (St. Peter's - St. John's - Montserrat Volcano Observatory)

Guadeloupe 195
 (Pointe-à-Pitre - Ste-Anne - St-Francois - Basse-Terre - Les Saintes - Marie-Galante)



Windward Islands

Dominica 207
 (Roseau - MomeTrois Pitons National Park — Carib Territory)

- Thema: Die Kariben-Indianer 213
- Im Bild: Exotisches Reich der Farben und Aromen 214

Martinique 219
 (Fort-de-France - St-Pierre - Sainte-Marie - La Caravelle)

St. Lucia 231
 (Castries - Gros Islet - Marigot Bay - Soufriere - Fregate Islands Nature Reserve - Maria Islands Nature Reserve)

St. Vincent & The Grenadines 243
 (Kingstown -Villa - Georgetown - Bequia - Mustique - Canouan - Mayreau -Tobago Cays - Union Island)

Grenada 253
 (St. George's - Gouyave - Sauteurs - Grand Etang National Park - Grand Anse - Carriacou)

Barbados 261
 (Bridgetown - Oistins - Andromeda Botanic Gardens - Speightstown - Barbados Wildlife Reserve)

Trinidad 277
 (Port of Spain - Chaguaramas Peninsula - Asa Wright Center - Las Cuevas -Toco - Manzanilla Beach - Pitch Lake)

- Im Bild: „De Mas" auf Trinidad: die größte Party der Welt 282

Tobago.....285
 (Scarborough - Little Tobago - Charlotteville - Tobago Forest Reserve - Arnos Vale - Buccoo Reef)

ABC-Inseln

Curacao	293
(Willemstad - Curacao Marine Park - Christoffel National Park - Boca Tabla)	
Aruba	303
(Oranjestad - Palm Beach - Noord - Ayo)	
Bonaire	309
(Kralendijk - Klein Bonaire - Bonaire Marine Park)	



Übersicht

313

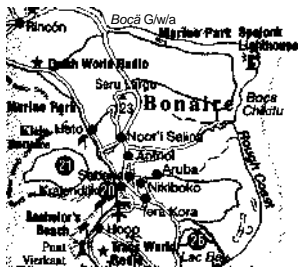
Infoteil-Übersicht

313



Sprache & Mini-Dolmetscher	352
Bildnachweis	354
Register	356

Karten



Karibische Inseln	85
Karibische Inseln (Überblick)	92
US Virgin Islands	106
British Virgin Islands	120
Anguilla, St-Martin/Sint Maarten	140
St-Barthelemy, Saba, St. Eustatius	164
St. Kitts	170
Nevis	178
Antigua & Barbuda	190
Montserrat	196
Guadeloupe, Pointe-à-Pitre	208
Dominica	220
Martinique	232
St. Lucia	244
St. Vincent & The Grenadines	254
Grenada, Carriacou	262
Barbados, Bridgetown	278
Trinidad	286
Tobago	298
ABC-Inseln	
Bridgetown Umgebung, Fort-de-France, Port of Spain, Willemstad	

Klappe hinten