

HEUTE WEISS ICH,
WAS ICH WILL

Frauen über 50 erzählen

Inhalt

Vorwort 7

Sabine Asgodom 11

Ich will frei sein ... 14

Sybille Beckenbauer 33

Aufbruch 36

Brigitte von Boch 51

Mein Alter hat mich noch nie geschreckt 54

Katja Ebstein 63

Von der Kunst des Lebens 66

Bibi Johns 77

Über Sprünge ins kalte Wasser 80

Dr. Gabriele Krone-Schmalz 97

55, na und? 100

Christiane Krüger 121

Für mich hat das Leben schon immer begonnen 124

Marlies Möller 137

Ich bin immer vorgeprescht 140

Karin Tietze-Ludwig 155

Jungsein ist eine Frage des Herzens 158

Beate Wedekind 175

Ich bin geradezu versessen auf die nächste Chance 178

Gila von Weitershausen 195

Frauenleben 198