

Mauri Fries

Unser Baby schreit Tag und Nacht

Hilfen für erschöpfte Eltern

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Uftdes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

Inhalt

Einleitung	9
<i>Hallo, ich bin Tim!</i>	9
Was ist los mit den Babys und den Eltern?	10
Ziel dieses Buches	13
Die Kapitel im Überblick	15
1 Was das Baby schon kann - die Fähigkeiten des Babys	17
Sehen, Hören, Riechen, Schmecken - die Wege zum Anderen	17
Das Sehen	17
Das Hören	20
Das Riechen	21
Das Schmecken	22
Die Berührung	22
Ich sehe, was ich höre - das Zusammenspiel der Sinne	24
Zwischen Schlafen und Schreien - die Regulation des Verhaltens	26
Der Schlaf	27
Das Wachsein	29
Das Quengeln	32
Das Schreien	33

2 Das Gespür für das Baby - Intuition und Wissen...	36
Woher wissen Eltern, was gut für ihr Baby ist?	36
<i>Eine Wortmeldung von Tim.</i>	36
Wenn wir den Eltern zuschauen würden.	38
Die Mimik	39
Die Sprache.	40
Die Babysprache.	41
Nähe und Entfernung.	43
Die Bedeutung der elterlichen Fähigkeiten.	44
3 Schreien - das Telegramm des Babys	48
Normales und übermäßiges Schreien	48
<i>Tim mischt sich ein.</i>	49
Alle Babys schreien - warum schreien manche mehr als andere ?	49
Als ob Schreien allein nicht schon genug wäre - Auswirkungen auf den Alltag.	55
<i>Eine Mutter erzählt.</i>	58
4 Was können Eltern selber tun?	61
Das Schreien verstehen lernen	62
Gemeinsame Beschäftigung in den Wachzeiten	64
Kleine Spielchen.	67
Hilfen zum Einschlafen.	69
Schlafen - einfach und schwer zugleich.	70
Beruhigen und in den Schlaf begleiten.	73
Für sich selber sorgen.	78

5 Hilfe durch Beratung	81
Ermutigung zur Beratung	81
Was passiert in einer Beratung?	82
Sich aussprechen und neue Möglichkeiten üben ...	82
<i>Ein Vater berichtet</i>	84
Gespenster und gute Geister	87
Ein Beispiel: Der zornige Schreihals	89
Videoaufnahmen	92
Was noch?	93
6 Wenn das Kind größer wird	96
Selbstständig werden	97
Keine Angst vor der Dunkelheit - Schlafen braucht Geborgenheit und Vertrauen	98
Hänschen klein ging allein - Bindung und Autonomie	101
7 Beratungsstellen in Deutschland	105
Literatur	123