

Gernot Sonneck

## **Krisenintervention und Suizidverhütung**

**Mit einem Geleitwort von E. Ringel †**

Unter Mitarbeit von:

E. M. Aichinger, E. Bodner, E. Etzersdorfer, H. Goll, H. Heinzl,  
H. Herzog, T. Kapitany, S. Nagel-Kuess, C. M. Nowak, E. Pröbsting,  
L. Reiter, M. Roscher, O. Rossiwall, M. Schjerve, Ch. Sodl-Hörler,  
G. Sonneck, C. Stein, W. Till, M. Voracek, A. Wimmer und B. Ziegelbauer

**Facultas**

## Inhaltsverzeichnis

1.	Krisenintervention und Umgang mit akut Suizidgefährdeten (für den eiligen Leser) .....	15
1.1	Definitionen .....	15
1.2	Aspekte von Krisen .....	18
1.3	Ziel der Krisenintervention .....	18
1.4	Interventionskonzept .....	20
1.4.1	Beziehung in der Krisenintervention, Nähe und Distanz .....	21
1.4.2	Emotionale Situation .....	23
1.4.3	Aktueller Anlass .....	25
1.4.4	Soziale Situation .....	25
1.4.5	Weiteres Vorgehen .....	25
1.4.6	Beendigung .....	25
1.5	Falldarstellung .....	26
1.6	Betroffenheit des Helfers .....	27
2.	Krisen im menschlichen Leben (Ein kurzer Leitfaden zur Bewältigung von Krisensituationen) .....	29
2.1	Psychosoziale Krisen .....	32
2.1.1	Traumatische Krisen .....	33
2.1.2	Veränderungskrisen .....	36
2.1.3	Chronisch-protrahierte Krisen .....	38
2.1.4	Das Burnout-Syndrom als Entwicklung zur Krise .....	40
2.1.5	Posttraumatische Belastungsstörungen .....	50
2.2	Verlauf von akuten Krisen .....	57
2.3	Allgemeine Charakteristika von Krisen .....	58
2.4	Gefahren von Krisen .....	59
3.	Krisenintervention .....	61
3.1	Der Erstkontakt .....	64
3.2	Das erste Gespräch .....	71
3.3	Interventionskonzept für akute Krisensituationen/-zustände ..	77

---

## 12 Inhaltsverzeichnis

---

3.4	Krisenintervention und Medikamente	.82
3.5	Telefonische Krisenintervention	.84
3.6	Beziehungen der Krisenintervention zur Notfallpsychiatrie	.91
3.7	Organisation der Krisenintervention	.93
4.	Krisenintervention kurzgefasst (Das BELLA-System)	.96
5.	Spezielle Kriseninterventionen	.102
5.1	Krisen und Familie	.102
5.2	Krisen in Paarbeziehungen	.110
5.3	Entwicklungskrisen bei Jugendlichen	.118
5.3.1	Entstehung von Entwicklungskrisen	.118
5.3.2	Kennzeichen psychosozialer Krisen beim jungen Menschen	.120
5.3.3	Umgang mit jungen Menschen in Krisen	.121
5.4	Der krisengefährdete Schüler	.123
5.5	Krisen und Gewalt	.129
5.6	Krisen von Patienten im Krankenhaus	.140
5.7	Krisen älterer Menschen	.145
6.	Krisen und Suizidgefährdung	.151
6.1	Suizidgefährdung	.151
6.2	Strukturierung des Umgangs mit „Suizidalität“	.153
6.2.1	Suizidgedanken	.154
6.2.2	Suizidankündigung/Suizidhinweise	.155
6.2.3	Suizidversuch	.157
6.2.4	Suizid	.162
6.3	Die Einschätzung der Suizidalität	.163
6.4	Antisuizidale Therapie	.177
6.4.1	Umgang mit Freund oder Angehörigem des Suizidgefährdeten	.182
6.4.2	Gespräch mit Suizidgefährdeten	.184
6.4.3	Besondere Aspekte im Umgang mit Suizidgefährdeten	.185
6.4.4	Therapeutisches Arbeiten mit chronisch Suizidalen	.186
6.4.5	Umgang mit Hinterbliebenen nach Suizid	.187
6.4.6	Suizidprävention durch den Hausarzt	.201
6.4.7	Selbstschädigung, Alkohol- und Drogenmissbrauch	.204
6.4.8	Suizidales Verhalten in Institutionen	.207
6.4.9	Seelsorgeerfahrung in der Krisenintervention	.213
6.4.10	Ethische Fragen im Umgang mit Suizidgefährdeten	.215
6.4.11	Auseinandersetzung des Beraters mit sich selbst	.219

---

7.	Chronische Suizidalität	222
7.1	Definition	222
7.2	Motive; tiefenpsychologische Erklärungsmodelle	223
7.2.1	Gemeinsame Ausgangshypothesen aller tiefenpsychologischen Theorien	224
7.2.2	Konfliktpsychologische Suizidtheorien	224
7.2.3	Objektbeziehungspsychologische Suizidtheorien	225
7.3	Überlegungen zur psychotherapeutischen Behandlung	228
8.	Suizidalität und Arbeitslosigkeit	234
8.1	Psychische Folgen von Arbeitslosigkeit	234
8.2	Depressivität, Suizidalität, Suizid als Folgen von Arbeitslosigkeit	236
9.	Suizid – Klischee und Wirklichkeit	239
9.1	Ein Beispiel gutgemeinter praktischer Krisenintervention	240
9.2	Suizid und Presse	242
9.2.1	Der Einfluss der Presse auf den U-Bahnsuizid in Wien	244
9.2.2	Empfehlungen für die Medien	246
9.2.3	Der Einfluss der Medien auf das Inanspruchnahmeverhalten	247
9.2.4	Statistisches zur Suizidproblematik	254
10.	Wie lerne ich Krisenintervention?	261
10.1	Die Ausbildungsschritte	261
10.2	Die praktische Arbeit – erste Erfahrungen	262
10.3	Die praktische Arbeit – Schwierigkeiten	263
11.	Erhöhung der Suizidpräventions-/Kriseninterventionskompetenz in einer bestimmten Region	267
11.1	Aktionsplan zur umfassenden Suizidprävention	270
12.	Mitwirkung am Selbstmord aus strafrechtlicher Sicht in Österreich, der Schweiz und Deutschland	280
13.	Wer betreibt Krisenintervention?	290
	Kommentierte Auswahlbibliografie	293
	Literatur	301
	Sachregister	311
	Autorenverzeichnis	315