

Christian Sculdt

Der Code des Herzens

Liebe und Sex
in den Zeiten maximaler Möglichkeiten

»ichborn

Inhalt

Vorwort 9

1. Der Code des Herzens

Ein seltsames Spiel - mit seltsamen Regeln 13

Liebe ist... kein Gefühl 15

Liebe als Personal Trainer 18

Ein Code fürs Lieben 22

Dein Erleben sei mein Handeln 26

Das geliebte Liebesleid 29

Sex als Liebes-TÜV 32

2. Liebesgeschichte(n)

Mittelalter: Hohe Minne, hohe Ideale 35

Von der Perfektion zum Paradox 38

Liebe als Passion 43

Der Siegeszug des Gefühls 47

Romantische Liebe 52

Die Liebe zur Ehe 57

Heute: Liebe als Problem? 62

3. Problematische Passion

Ganz oder gar nicht 68

Sachlichkeit? Nein danke 76

Der Konflikt als Kehrseite der Liebe 79

Das Comeback der Geschlechter 82

Warum Männer immer anders reden - und Frauen auch 87

Wer passt zu wem? 90

Ein Eigenwert wird kommen 97

4. Ich liebe, also bin ich

- Der Sinn des L(i)ebens 101
Sei individuell! 104
I can't get no satisfaction 108
Das Individuum in der Liebesfalle 110

5. Die Liebesrealität der Massenmedien

- Die Programme der Passion 114
Nur der Körper zählt: Sex auf Sendung 118
Das zur Show gestellte Ich 121
Online-Romantik: Das Netz der Leidenschaft 125

6. Sex sells - Love tool

- Pillen, Pornos und Potenzen 136
Der romantische Supermarkt 139
Profitable Partnerfahndung: Kuppel dich reich! 143
Die die Liebe lehren: Romantik per Ratgeber 144
Let's swing: Sex ohne Liebe 148
Das multioptionale Babybusiness 151

7. Die flexible Familie

- Nachwuchs macht Sinn 155
Mit Kindern in die Krise 160
Mit Kindern in die Karriere 166
Das (Un-)Glück der Gleichberechtigten 169
Patchwork & Co. 172

8. Gestresste Herzen: Liebe in der Ich-AG

- Erst die Arbeit, und dann ... 177
Schöne neue Single-Welt? 180
Endstation Sehnsucht 188
Wie sexy ist die Ehe ? 191
Wanted: Die perfekte Partnerschaft 199

Q. Die pragmatische Liebe

Mehr Gefühl - mit Kalkül 203

Die Realität der Romantik 210

Liebe lieber strategisch 214

Der neue Liebescode 219

10. Ausblick: Die Romantik des Cybersex

Love-Fiction: Die Zukunft der Liebe 228

Gentechnik, Designersex & Co. 230

Wie viel Individualität ist möglich? 234

Anstatt eines Nachworts

Sorge dich nicht - liebe!

Die 5 Strategien der pragmatischen Liebe 237

Literaturliste 241

Register 257

Anmerkungen 262