

**Ursula Koch-Straube**

# **Gemeindearbeit mit alten Menschen**

**Überlegungen und Versuche zur  
Arbeit mit Gruppen**

**Burckhardthaus-Laetare Verlag» Gelnhausen/Berlin/Stein  
Benziger Verlag, Zürich/Köln**

# Inhalt

## Vorbemerkung

1	Arbeit mit Gruppen alternder Menschen	7
1.1	Ein Blick in die Praxis — Beispiele aus evang. Großstadtgemeinden —	7
1.1.1	Die Angebote (7) - 1.1.2 Die Besucher (10) -	
1.1.3	Die Mitarbeiter (13)	
1.2	Ein Blick in die kirchliche Literatur	18
1.2.1	Ziel: Betreuung (19) - 1.2.2 Ziel: Befähigung (20) -	
1.2.3	Reichen „Betreuung“ und „Befähigung“ aus? (23) —	
	Zusammenfassende Thesen	26
2	Altwerden in unserer Gesellschaft	27
2.1	Alte Menschen — eine Randgruppe?	27
2.2	Vorurteile belasten das Leben im Alter	30
2.3	Altern ist anders als unser Bild vom Alter	34
2.3.1	Beispiel: Geistige Leistungsfähigkeit (34) — 2.3.2 Beispiel:	
	Eintritt in den Ruhestand (35) — 2.3.3 Beispiel: Loslösung von der	
	Familie (36) — 2.3.4 Beispiel: Gesundheitliche Veränderungen (37)	
2.4	Aktivität oder Rückzug — die einzige Alternative?	38
	Zusammenfassende Thesen	42
3	Altenarbeit muß verändert werden	43
3.1	... weil alte Menschen vielfältige Bedürfnisse und Möglichkeiten	
	haben	45
3.2	... weil alte Menschen Mitglieder der Gesellschaft sind	47
	Zusammenfassende Thesen	51
<b>4</b>	<b>Möglichkeiten und Grenzen einer situationsgerechten Altenarbeit</b>	<b>52</b>
4.1	Zielperspektiven	52
4.2	Anknüpfungspunkte in der gegenwärtigen Praxis	55
	Zusammenfassende Thesen	60

5	Schritte zur Veränderung — Beispiele aus der Praxis	61
5.1	Seniorenklub in der Gemeinde A.	62
	5.1.1 Ziele (62) - 5.1.2 Der Auftrag der Kirche (63) -	
	5.1.3 Arbeitsbedingungen und Arbeitsweise (63) — 5.1.4 Beispiele	
	aus dem Programm (65) — 5.1.5 Thema: „Altwerden — ohne alt zu	
	sein" (66)	
	Fragen	68
5.2	Altenklub in der Gemeinde B.	69
	5.2.1 Ziele (69) - 5.2.2 Arbeitsbedingungen und Arbeits-	
	weise (70) - 5.2.3 Inhaltliche Schwerpunkte (70) - 5.2.4 Ein	
	geglückter Versuch: Bildmeditation (73) — 5.2.5 Reflexion	
	und weitere Pläne (73)	
	Fragen	74
5.3	Altennachmittag in der Gemeinde C.	74
	5.3.1 Ziele (75) — 5.3.2 Arbeitsbedingungen und Arbeits-	
	weise (76) - 5.3.3 Inhaltliche Schwerpunkte (76) - 5.3.4 Aus-	
	wertung und weitere Planung (80)	
	Fragen	81
	 Anhang: Gespräche mit Klubleitern	 82
	 Literatur und Materialien für die Arbeit mit Gruppen älterer Menschen	 90
	 Anmerkungen	 93