

Hartmut Radebold  
Hildegard Bechtler  
Ingeburg Pina

Therapeutische  
Arbeit mit  
älteren Menschen

Ein Handbuch

Lambertus -Verlag

<b>Inhalt</b>	<b>7</b>	<b>1. Vorwort</b>
	9	2. Soziale Arbeit mit älteren und alten Menschen - Bedeutung und Erfordernisse
	13	3. Therapeutische Arbeit mit älteren und alten Menschen
	13	3.1 Begründung, Definition und Zielsetzung
	18	3.2 Arbeit mit Einzelnen
	19	3.3 Arbeit mit Gruppen
	21	3.4 Arbeit mit Paaren sowie mit der Familie
	22	3.5 Arbeit mit dem Personal
	23	3.6 Weitere Rahmenbedingungen
	25	4. Die eigene Einstellung gegenüber Altern und Alter
	28	5. Ältere und alte Menschen
	29	5.1 Sozialgerontologische Aspekte
	31	5.2 Biologisch-medizinische Aspekte
	33	5.3 Psychiatrische Aspekte
	38	6. Die Entwicklung im Lebenszyklus vom mittlere- ren bis zum hohen Alter
	38	6.1 Zum Lebenszykluskonzept
	40	6.2 Der Aufbruch ins Älterwerden - Ein Blick in den Spiegel und Bilanzziehung
	42	6.3 Die Frau zwischen 45 und 60 Jahren - Ent- wertung oder neue Identität?
	49	6.4 Der Mann zwischen 45 und 60 Jahren - Fort- dauer beruflicher Aktivität, Verlagerung von Interessen oder allmähliche Resignation?
	55	6.5 Die älter werdende Ehe - Neue Bezie- hung oder Gleichgültigkeit?
	60	6.6 Die Beziehungen zu Jüngeren, Gleichaltrigen und Älteren
	66	6.7 Ausscheiden aus dem Arbeitsprozeß und Berentung — Eigenes Bedürfnis oder Fremd- bestimmung?
	72	6.8 Die Ehe in der nachberuflichen Phase und weitere Beziehungen
	76	6.9 Der Verlust des Partners und weiterer wichti- ger Bezugspersonen - Vereinsamung oder neue Kontakte?

83	6.10	Veränderungen, Einschränkungen und Krankheiten im Alter - Erleben und Verarbeitung
91	6.11	Das hohe Lebensalter
92	6.12	Sterben und Tod - »Beendigung« oder »Ausdem-Leben-gerissen-Werden«?
98	6.13	Zur Psychodynamik des Alterns und Alters
110	7.	Der Sozialarbeiter
110	7.1	Seine professionelle Situation in der Altenarbeit
112	7.2	Seine Erfahrungen, seine Einstellung und seine Identität im Lebenszyklus
116	7.3	Die »begrenzten« Erfolge
121	7.4	Zur Motivation für die Arbeit mit Älteren
123	8.	Zur Interaktion Sozialarbeiter - älterer Klient
124	8.1	Die Interaktion jüngerer Sozialarbeiter - älterer Klient
128	8.2	Die Interaktion älterer Klient - jüngerer Sozialarbeiter
131	8.3	Die Interaktion des älteren Sozialarbeiters mit dem älteren oder alten Klienten
133	8.4	Hinweise zum Erkennen von Interaktionsschwierigkeiten und der bestehenden Übertragungskonstellation
136	9.	Medizinische, psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten, soziale Leistungen und Dienste
137	9.1	Geriatric und ihre Behandlungsmöglichkeiten
140	9.2	Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten
143	9.3	Soziale Leistungen und Hilfsdienste
146	9.4	Zur Bildungsarbeit mit älteren und alten Erwachsenen
148	9.5	Selbstorganisation/Selbstverwaltung und Selbstvertretung Älterer
151	10.	Kooperation im psychosozialen Feld
155	11.	Zur Aus-, Fort- und Weiterbildung
158	12.	Literaturverzeichnis