

Christel Bender

Unter einem Dach

Zusammenleben mit
pflegebedürftigen Eltern

Kösel

Inhalt

Vorwort 7

1 Nicht unvorbereitet 9

2 Manchmal steigt Wut in mir hoch 27

3 Es geht auch anderen so 45

4 Unmögliches möglich machen 59

5 Das schlechte Gewissen 79

6 Ich habe Angst vor dem Sterben 107

7 Jetzt ist da nur noch Leere 125

Bild- und Textquellen 143