

166301

THEMA

Nr. 1

Sexualität und Partnerschaft

Primarius a. o. Univ.-Prof. Dr. med. Adolf Beck
Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger
Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser
Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary
Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger

A 062138

Inhalt

TEIL1

Entwicklungspsychologisch und sozial bedingte Aspekte der Sexualerziehung

1	Die Entwicklung der Sexualität vom Kleinkind bis zur Adoleszenz	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	13
1.1	Geschlechterzugehörigkeit	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	13
1.1.1	Biologisches, soziales und psychisches Geschlecht	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	13
1.1.2	Sozialisation (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	14
1.2.	Psychoanalytisches Konzept der frühkindlichen Sexualität	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	16
1.2.1	Das klassische Modell nach Freud	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	16
1.2.2	Erweiterungen des Freudischen Modells	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	18
1.3	Psychosoziales Konzept der Persönlichkeitsentwicklung nach Erikson (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	20
1.4	Körperwahrnehmung des Kindes	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	21
1.4.1	Verständnis der Geschlechtlichkeit	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	21
1.4.2	Sexuell abweichendes Verhalten im Kindesalter	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	22
1.5	Die soziale Welt des Kindes	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	23
1.5.1	Die Bedeutung der Familie	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	23
1.5.2	Die Mutter-Kind-Beziehung	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	23
1.5.3	Die Bedeutung des Vaters - Rollenverteilung in der Familie	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	26
1.5.4	Die Bedeutung anderer Bezugspersonen, insbesondere der Geschwister (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	27
1.5.5	Berufstätigkeit der Mutter	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	28
1.5.6	Das Erlernen prosozialen Verhaltens (Kindergarten, Schule)	
	(Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	29
	Literatur	30

2	Pubertät und Adoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser, Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary, a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	32
2.1	Psychodynamischer Ansatz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	32
2.1.1	Was bedeutet Adoleszenz? (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	32
2.1.2	Das Konzept von Bios (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	33
2.1.2.1	Die Latenzperiode (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	34
2.1.2.2	Die Präadoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	34
2.1.2.3	Die Frühadoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	35
2.1.2.4	Die eigentliche Adoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	36
2.1.2.5	Die Spätadoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	38
2.2	Ansatz von Havighurst (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	39
2.2.1	Menschliche Entwicklung als Bewältigung von Entwicklungsaufgaben (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	39
2.3	Die Beziehung zum Körper (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	40
2.3.1	Vorbemerkung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	40
2.3.2	Äußere Veränderungen in der Pubertät (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	41
2.3.3	Funktionelle Veränderungen der Sexualorgane in der Pubertät (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	41
2.3.4	Masturbation (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	41
2.3.5	Die ersten sexuellen Praktiken Jugendlicher (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	45
2.3.6	Petting (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	48
2.4	Sexualerziehung und Aufklärung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	49
2.4.1	Kommunikation mit den Eltern (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	49
2.4.2	Die Ziele der Sexualerziehung - Die Kentler-Thesen (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	50
2.4.2.1	These 1 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	52
2.4.2.2	These 2 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	53
2.4.2.3	These 3 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	54
2.4.2.4	These 4 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	56
2.4.2.5	These 5 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	57
2.4.2.6	These 6 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	57
2.4.2.7	These 7 (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	57
2.5	Soziale Entwicklung in der Adoleszenz (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	58

2.5.1	Die allgemeine Lebenssituation Jugendlicher (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	58
2.5.2	Gesellschaftliche Normen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	60
2.5.2.1	Internalisierte Werte und soziokulturelle Einflüsse (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	60
2.5.2.2	Jugendkulturen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	61
2.5.3	Rollenkonzepte (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	62
2.5.3.1	Definition der Rolle (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	62
2.5.3.2	Entwicklung der geschlechtsspezifischen Rolle (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	63
2.5.3.3	Probleme der Rollenfindung Jugendlicher (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	65
2.5.3.4	Familienkonstellation (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	67
2.5.3.5	Familientypen nach Richter (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	68
2.5.4	Bindung und Ablösung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	68
2.5.5	Erziehungsstile (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	70
2.5.6	Die Gruppe der Gleichaltrigen (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	71
2.6	Partnerschaft als Entwicklung und Lernprozeß (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	74
2.6.1	Cliquen und ihre Funktion (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	74
2.6.2	Voraussetzung für Partnerschaft - Bedeutung der ersten Kontakte (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	75
2.6.3	Spontane, kurzlebige versus langfristige Beziehungen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	76
2.6.4	Wichtige gleichgeschlechtliche versus wichtige gegengeschlechtliche Bezugspersonen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	76
2.6.5	Möglichkeiten der Kontaktaufnahme und Konfliktpunkte (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	77
2.6.6	Partnerschaft in der Schule (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	78
2.6.7	Umgang mit Partnerbeziehungen im Beruf und in Abhängigkeitsbeziehungen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	79
2.7	Ansprüche Jugendlicher an eine Partnerschaft (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	80
2.7.1	Vorstellungen vom idealen Partner (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	80
2.7.2	Vorstellungen hinsichtlich Ehe und Familie (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	81
	Literatur	84

3	Sexualverhalten und Gesellschaft	
	(Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser, Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger, a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	86
3.1	Zur Stellung des Geschlechts in der Gesellschaft (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	86
3.2	Familiensoziologie (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	87
3.3	Was bedeutet eine niedrige Geburtenrate? (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	89
3.4	Religion und Sexualität (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	90
3.4.1	Zum Problem der Sexualmoral (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	90
3.5	Sexuelle Abweichungen (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	90
3.5.1	Definition der Perversion (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	90
3.5.2	Exhibitionismus und Voyeurismus (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	92
3.5.3	Fetischismus, Transvestismus (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	93
3.5.4	Sadomasochismus (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	94
3.5.5	Pädophilie (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	94
3.5.6	Homosexualität (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	95
3.5.6.1	Einstellung der Gesellschaft zur Homosexualität (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	96
3.5.6.2	Zur Frage der „Behandlung“ der Homosexualität (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	96
3.5.6.3	Homosexueller Geschlechtsverkehr (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	97
3.5.6.4	Gesetzliche Regelung der Homosexualität (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	98
3.5.7	Transsexualismus (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser, a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	98
3.6	Sexualität und Gesetz (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	99
3.6.1	Vergewaltigung (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser, a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	99
3.6.2	Sexuelle Handlungen mit Unmündigen (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	102
3.6.3	Inzest (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	103
3.6.4	Prostitution (Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jäger)	104
3.6.5	Pornographie (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	106
3.6.5.1	Pornographie und Gesellschaft (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	106
3.6.5.2	Die Einstellung der Öffentlichkeit zur Pornographie (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	107
3.6.5.3	Zur Wirkung der Pornographie (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	107
3.6.5.4	Zur Erklärung des Rückgangs registrierter Verbrechen (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	108
	Literatur	109

TEIL II

Biologische Aspekte der Sexualerziehung

4	Die Geschlechtsorgane und ihre Funktionen (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	113
4.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	113
4.2	Sexualhormone (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	115
4.3	Die männlichen Geschlechtsorgane (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	118
4.3.1	Äußere und innere Geschlechtsorgane (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	118
4.3.2	Die Erektion (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	121
4.3.3	Die Ejakulation (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	121
4.3.4	Der Samen (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	122
4.3.5	Pollution (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	122
4.3.6	Phimose (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	123
4.3.7	Hodenfehlanlagen (Kryptorchismus) (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	123
4.3.8	Beschneidung (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	124
4.4	Die weiblichen Geschlechtsorgane (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	124
4.4.1	Äußere und innere Geschlechtsorgane (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	124
4.4.2	Menstruation und Zyklus (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	127
4.4.3	Menstruationshygiene (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	130
4.4.4	Beim Frauenarzt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	131
4.4.5	Selbstbeobachtung der Frau (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	131
4.4.6	Selbstuntersuchung der Frau (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	133
4.4.7	Ausbleiben der Regel (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	134
5	Befruchtung und Schwangerschaft (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	135
5.1	Biologie der Befruchtung (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	135
5.1.1	Befruchtungszyklus (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	135
5.1.2	Chromosomen (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	136
5.1.3	Wie entstehen Zwillinge? (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	137
5.1.4	Warum bekommt ein Paar kein Kind? (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	138
5.1.5	Retortenbaby (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	139
5.2	Schwangerschaft (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	140
5.2.1	Beginn der Schwangerschaft (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	140
5.2.2	Verlauf der Schwangerschaft (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	140
5.2.3	Veränderungen im mütterlichen Organismus (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	142
5.2.4	Mutter-Kind-Paß (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	142
5.2.5	Mutterkuchen, Nabelschnur, Eihäute (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	142
5.3	Die Geburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	143

5.3.1	Geburtsvorbereitung (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	143
5.3.2	Frühgeburt und Mangelgeburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	144
5.3.3	Der Vater bei der Geburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	144
5.3.4	Der normale Geburtsvorgang (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	144
5.3.4.1	Zangengeburt und Sauglockengeburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	149
5.3.4.2	Kaiserschnitt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	150
5.3.4.3	Hausgeburt, ambulante Geburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	151
5.3.4.4	Sanfte Geburt (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	151
5.3.5	Wochenbett (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	152
5.3.6	Rooming-in (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	152
5.3.7	Stillen (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	153
	Literatur	154
6	Der Geschlechtsverkehr (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck, Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser, Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jager, Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	155
6.1	Definition (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	155
6.2	Psychophysiologische Wechselwirkungen der Erregung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	157
6.2.1	Wichtigkeit von Zärtlichkeit und Vorspiel (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	157
6.2.2	Die sexuelle Reaktion der Frau (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	158
6.2.2.1	Erregungsphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	158
6.2.2.2	Plateauphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	159
6.2.2.3	Orgasmusphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	160
6.2.2.4	Rückbildungsphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	162
6.2.3	Die sexuelle Reaktion des Mannes (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	162
6.2.3.1	Erregungsphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	162
6.2.3.2	Plateauphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	163
6.2.3.3	Orgasmusphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	165
6.2.3.4	Rückbildungsphase (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	165
6.2.4	Wichtige Unterschiede im Erregungsablauf zwischen Frau und Mann (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	166
6.2.5	Stereotype Vorurteile über die Libido und die Orgasmusfähigkeit des Mannes und der Frau (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	168
6.2.6	Sexuelle Störungen (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	170
6.3	Empfängnisverhütung und Geburtenregelung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	171
6.3.1	Sexualmoral Jugendlicher und ihre Einflüsse auf die Koitarche (Univ.-Ass. Dr. Johannes Stary)	171
6.3.2	Kontrazeption bei Jugendlichen? (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Mag. Dr. Elisabeth Jandl-Jager)	174

6.3.3	Psychosoziale Aspekte der Verhütung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	176
6.3.4	Mittel der Empfängnisverhütung (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	177
6.3.5	Postkoitale Empfängnisregelung (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	185
6.3.6	Schwangerschaftsabbruch (Univ.-Doz. Dr. Beate Wimmer-Puchinger)	186
6.4	Sexualität und Behinderung (Univ.-Doz. Dr. Marianne Springer-Kremser)	190
6.5	Geschlechtskrankheiten (Sexuell übertragbare Krankheiten) (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	192
6.5.1	Trippler (Gonorrhoe) (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	192
6.5.2	Syphilis (Lues, harter Schanker) (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	193
6.5.3	Trichomoniasis (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	194
6.5.4	AIDS (a.o. Univ.-Prof. Dr. Adolf Beck)	194
	Literatur	197

TEIL IM

Anhang: Stellungnahmen der Glaubensgemeinschaften zur Sexualerziehung

Sexualität in katholischer Sicht (o. Univ.-Prof. Dr. Hans Rotter)	201
Sexualität, nach dem Verständnis der reformatorischen Kirchen (a.o. Univ.-Prof. Dr. Susanne Heine)	202
Das Judentum (Oberrabbiner Paul Chaim Eisenberg)	204
Der Islam (Dr. A. Ahmed Abdelrahimsai)	205