

Karen Lison / Carol Poston

Weiterleben
nach dem Inzest
Traumabewältigung und
Selbstheilung

Aus dem Amerikanischen von
Almuth Dittmar-Kolb

Fischer Taschenbuch Verlag

_____ Inhalt

Einleitung: Wie es zu diesem Buch kam	9
Kapitel 1: Anfänge	15
Kapitel 2: Wie Kinder den Inzest überleben	43
Kapitel 3 : Die verlorene Kindheit	79
Kapitel 4: Vertrauen lernen	107
Kapitel 5 : Machtlosigkeit und Kontrolle	141
Kapitel 6: Sexualität und Intimität	182
Kapitel 7: Der Heilungsprozeß	221
Kapitel 8: Genesung: das Leben wiedergewinnen	260
Anmerkungen	308
Literaturauswahl	312
Adressen	316