

Helmuth Figdor

# **Kinder aus geschiedenen Ehen: Zwischen Trauma und Hoffnung**

Eine psychoanalytische Studie

Matthias-Grünewald-Verlag • Mainz

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Einleitung . . . . .	11

## *Erster Teil*

### *Zur Psychodynamik des kindlichen Scheidungserlebens*

1. "Papa und Mama lassen sich scheiden". . . . .	27
1.1 Der psychologische Scheidungszeitpunkt . . . . .	27
1.2 Sichtbare und unsichtbare Scheidungsreaktionen. . . . .	29
1.3 Trauer, Wut, Schuldgefühle und Angst . . . . .	34
1.4 Für Manfred und Katharina bricht eine Welt zusammen . . . . .	39
2. Die Nach-Scheidungs-Krise. . . . .	44
2.1 Gelungene und versäumte "Erste Hilfe". . . . .	44
2.2 Die Scheidungsreaktionen der Kinder: Hilferuf und Konfliktstoff . . . . .	51
2.3 Die Situation des sorgetragenden Elternteils . . . . .	54
2.4 Auswirkungen auf die Beziehung zum Kind . . . . .	58
2.5 Akkumulation von Angst und Zusammenbruch der Abwehr. . . . .	61
2.6 Die mißlungene Regression . . . . .	68
3. Die posttraumatische Abwehr . . . . .	72

## *Zweiter Teil*

### *Die Bedeutung der psychischen Entwicklung vor der Scheidung*

4. Frühe Objektbeziehungsstörungen bei jungen Scheidungskindern . . . . .	76
5. Frühe Triangulierung und Individuationsprozeß . . . . .	88
5.1 Die Bedeutung der frühen Triangulierung . . . . .	88
5.2 Die unabgeschlossene Individuation. . . . .	94
5.3 Asynchrone Objektbeziehungsentwicklung bei unvollständiger Triangulierung . . . . .	96
5.4 Die aggressive Triangulierung. . . . .	102
5.5 Die kompensatorische Triangulierung . . . . .	106
6. Die ödipale Entwicklung . . . . .	110

6.1	"Verzerrungen" der ödipalen Entwicklung	.112
6.2	Die "aufgehobene" ödipale Entwicklung	.119
6.3	Gibt es ein "optimales Scheidungsalter?"	.122
7.	Zwischenrestimee: Versuch einer dynamischen Klassifikation von Scheidungsreaktionen	.127
7.1	Erlebnisreaktionen und stützende Maßnahmen	.128
7.2	Die Verstärkung "alter" Symptome	.136
7.3	Die spontane Traumatisierung	.138
7.4	Symptome als Folge psychischer Destrukturierungsprozesse; Gefahren und Chancen	.140
7.5	Posttraumatische neurotische Symptome bzw. Charakterentwicklungen	.144

### *Dritter Teil*

#### *Zur psychischen Entwicklung des Kindes nach der Scheidung*

8.	Günstige und ungünstige Entwicklungsbedingungen nach der Scheidung	.149
8.1	Literaturüberblick	.149
8.2	Ergänzende Anmerkungen	.153
9.	Einiges über "böse Mütter", "verantwortungslose Väter" und "aufgehetzte Kinder"	.158
9.1	"Das Kind ist nach den Besuchen beim Vater völlig durcheinander!"	.158
9.2	"Mama, ich mag nicht zum Papa!" und "Papa, ich möchte bei dir bleiben!"	.159
9.3	Das "aufgehetzte" Kind	.162
9.4	Die Liebe des Kindes zum geschiedenen Partner tut weh und macht Angst	.164
9.5	"Beim Vater darf er alles und ich bin die Böse!"	.166
9.6	Die "Pädagogisierung" der Mutter-Kind-Beziehung nach der Scheidung	.168
9.7	"Das Kind gehört mir!" Über die Rolle von Selbstachtung und Macht in der Beziehung zwischen Müttern und nicht-sorgeberechtigten Vätern	.172
9.8	Frustration und Streß statt Freude: Wie manche Väter die Besuchstage erleben	.178
9.9	Väter, die sich nicht (mehr) rühren	.183
10.	Das "geschiedene" Kind	.185
10.1	Die Nach-Scheidungs-Krise in der Objektbeziehung zum Vater	.186
10.2	Die Ablehnung des Vaters als besondere Variante der posttraumatischen Symptomatik	.189

10.3	Mama hier, Papa dort... Besonderheiten separierter Objektbeziehungen . . . . .	193
11.	Langfristige Auswirkungen der Scheidung auf die psychische Entwicklung des Kindes. . . . .	206
12.	Schluß. Neue Partner der Eltern. . . . .	221
	Anhang: Zur Untersuchungsmethode. . . . .	225
	Literatur. . . . .	241

*Exkurse zu einigen Grundbegriffen der psychoanalytischen Theorie:*

	Psychoanalyse, psychischer Konflikt und neurotisches Symptom . . . . .	31
	Objekt, Objektrepräsentanzen und Objektbeziehungen. . . . .	65
	Frühe Objektbeziehungen und Individuationsprozeß. . . . .	79
	Die infantile Sexualität . . . . .	98
	Über den Zusammenhang zwischen infantiler Neurose und "psychischer Gesundheit/Krankheit" im Erwachsenenalter. . . . .	129