

Kalu Rinpoche

Geflüsterte Weisheit

Die Lehren des Eremiten vom Berge

Herausgegeben von
Elizabeth Selandia

Aus dem Amerikanischen
von Thomas Geist

Wolfgang Krüger Verlag

Inhalt

Vorbemerkung von S. E. dem XII. Tai Situpa	9
Vorwort	11
Einführung	15
1. Erste Reflexionen	
<i>Einführung in die Natur des Geistes.</i>	21
2. Gezeiten	
<i>Ursprüngliches Bewußtsein und die Wirkungsweise des Karma.</i>	47
3. Klare Morgenröte	
<i>Die Bedeutung der Zußuchtnahme.</i>	67
4. Ziehende Wolken	
<i>Wie man mit den Emotionen umgeht.</i>	85
5. Im Auge des Sturms	
<i>Darlegungen zu den Bardos von Tod und Sterben.</i>	107
6. Ferne Ufer	
<i>Einführung in die Praktiken des Vajrayäna.</i>	127
7. Regenbogen am Himmel	
<i>Einsichten in die Übungen des Mantrayäna.</i>	151
8. Abenddämmerung	
<i>Wie man zu einem Bodhisattva wird.</i>	169
9. Strahlender Mond	
<i>Die Übung der Mahämudrä.</i>	197
10. Wolkengebirge	
<i>Die Herausforderung der spirituellen Praxis.</i>	221

11. Chenrezig Sādhana	
<i>Die Praxis des Yidams Chenrezig, mit Kommen-</i>	
<i>taren von Kalu Rinpoche.</i>	245

Danksagung.	275
---------------------	-----

Anhang

Dokumente zu Kalu Rinpoches Tod und	
Wiedergeburt	279
Glossar der Vajrayāna-Terminologie.	305
Register.	343