

Alexa Franke

Wege aus dem goldenen Käfig

Anorexie
verstehen und behandeln

Inhalt

Vorwort und Einleitung	9
----------------------------------	---

Teil I Der Käfig

1. Anorexia nervosa und Magersucht. Ein Exkurs zur Terminologie und zum Verständnis der Krankheit	16
2. Diagnostische Kriterien der Anorexie.	22
3. Zur Innenansicht der Anorexie.	26
4. Die Familien - Schuld oder Unvermögen?	34
5. Partnerschaft und Ehe.	53
6. Zur Ätiologie der Anorexie.	60
7. Warum der Körper?	70

Teil II Wege aus dem Käfig

8. Wirkfaktoren aus der Sicht therapeutischer Schulen	90
9. Hilfreiche und schädliche Faktoren aus der Sicht ehemals betroffener Frauen.	104

10. Was hilft? Was schadet? Versuch einer Antwort	118
11. Therapeutische Prinzipien	125
12. Die therapeutische Beziehung	138
13. Praktische Aspekte von Diagnostik und Indikation . . .	146
14. Therapeutische Settings und Methoden.	154
15. Wie gefährlich ist die Anorexie?	168
16. Wann ist die Anorexie vorbei?	187
Literaturempfehlungen für Patientinnen	190
Literaturverzeichnis.	191