

Ruth Eder

# Dauernd ist sie beleidigt

Wie Töchter und Mütter  
gut durch die Pubertät kommen

Herder  
Freiburg • Basel • Wien

# Inhalt

<b>Vorwort: Dauernd ist sie beleidigt</b>	<b>9</b>
<b>Einleitung: Pubertät, was ist das eigentlich?</b>	<b>14</b>
<b>Erfahrungsberichte: Mütter und Töchter im Gespräch</b>	<b>27</b>
Was ich auch sagte, sie stöhnte nur noch genervt auf	28
<i>Helene N. (42), Bankkauffrau</i>	28
<i>Katharina N. (12), Realschülerin</i>	35
Sie ist ein wesentlich attraktiverer Teenager, als ich es war	38
<i>Petra B. (45), Journalistin</i>	38
<i>Anna B. (16), Gymnasiastin</i>	38
Ihre Ablösung hat mir unheimlich zu schaffen gemacht	48
<i>Marie-Anne S. (19) Gymnasiastin</i>	48
<i>Ursula S. (52) Rechts anwältin</i>	55
Man sollte sie mit festem Selbstvertrauen ausstatten	62
<i>Dr. Angelika B. (50), Erziehungswissenschaftlerin</i>	62
<i>Franziska B. (17) College-Studentin</i>	63
Ich trage ihren Fernseher wutschnaubend aus dem Zimmer	64
<i>Uta S. (44), Architektin</i>	64
<i>Ulrike S. (14), Gymnasiastin</i>	64
Wie ein Apfel, der reif ist, eben vom Baum fällt	72
<i>Clara Z. (50), Fernsehautorin</i>	72
<i>Verena Z. (15), Gymnasiastin</i>	74
Im Auto kriegen wir meistens Zoff, denn da habe ich	
Klassik eingestellt	76
<i>Marianne S. (66), Vize-Mutter</i>	76
<i>Helena M. (16), Gymnasiastin</i>	76

Manchmal nenne ich sie das Fräulein Tugendsam	92
<i>Julia K. (48), Sekretärin</i>	91
<i>Veronika E. (16), Gymnasiastin</i>	97
Wir haben alles ausgekämpft, was es zu kämpfen gab	102
<i>Gabi G. (50), Kunsterzieherin</i>	102
<i>Stephanie G. (19), Fachober Schülerin</i>	102
Der Unruheherd war ich, nicht die Mädchen	115
<i>Hanne-Lore B. (45) Telecom-Angestellte</i>	115
<i>Anna B. (16), Gymnasiatin</i>	115
<i>Barbara B. (18), Gymnasiastin</i>	115
<b>Auswertung: Urahne, Großmutter, Mutter und Kind ...</b>	127
Erstes Abgrenzen - Wechseljahre für Mutter und Tochter - Rivalität - Mutter und Tochter - eine besondere Beziehung - Konfliktlösungen - Respekt und Grenzen - Loslösung contra Geborgenheit - Loslassen - Die Rolle des Vaters - Das Vorbild der eigenen Mutter - Frauenrolle - Wie die Kindheit - so die Pubertät - Zuhören und tolerieren - Die ewigen Konfliktthemen - Eßstörungen - Stehlen - Legale und illegale Drogen - Sexualität - Werte - Freiheit	
<b>Tips aus der Praxis:</b>	
<b>So kommen Mütter und Töchter gut durch die Pubertät</b>	149
Offenheit - Mit Liebe und Verstand - Nur keine Panik - Festes Selbstvertrauen - Reden ist Silber ... - Loslassen und sein eigenes Leben führen - Lebenstüchtigkeit und Stärke - Nicht einengen - Freiheit, aber bitte mit Grenzen - Auch mal die Mütter verstehen - Vorbild und Rückhalt - Abschied nehmen lernen - Humor ist...	
<b>Literatur</b>	157