

Nancy E. O'Dell
Patricia A. Cook

Philipp zappelt jetzt nicht mehr
Hyperaktiven Kindern helfen

VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Inhalt

Danksagungen	11
Geleitwort	13
Vorwort	15
Einführung	21
TEIL I: WORIN BESTEHT DAS PROBLEM DENN EIGENTLICH?	27
Kapitel 1: Das Problem	29
Das Verhalten hyperaktiver Kinder	29
Die Beschwerden hyperaktiver Kinder	31
Ein Rechtschreibtest	33
Der Ursprung der Beschwerden	34
Kapitel 2: Der symmetrische tonische Nackenreflex (STNR) .	36
Die frühkindliche Entwicklung	36
Die Aufgabe des symmetrischen tonischen Nackenreflexes. . . .	40
Die Bedeutung des Krabbeins für die Ausreifung des STNR	43
Die normale Entwicklung des STNR beim Kleinkind fördern . . .	47
Die Folgen eines unausgereiften STNR	48
Kapitel 3: Hinweise für das Vorhandensein des unausgereiften STNR	51
Medizinische (Fehl-) Diagnosen und (Fehl-) Behandlungen. . . .	52
Die Haltung als Hinweis.	57
Die Körpersprache als Hinweis.	70
Kapitel 4: Die psychologischen Folgen eines unausgereiften STNR	73
Lernschwierigkeiten und Verhaltensprobleme von STNR-Kindern	74

Die positiven Auswirkungen beim Ausreifen des STNR.	83
Sonstige Lernschwierigkeiten und Verhaltensstörungen.	87

TEIL 2: STRATEGIEN UND KOMPENSATIONSHILFEN ZUM
 UMGANG MIT DEM STNR-PROBLEM 89

Kapitel 5: Schulprobleme	93
Konzentrationsfähigkeit und Wohlbefinden	95
Schreiben	97
Lesen und Rechtschreiben	107
Rechnen	111
Kunstunterricht	112
Musikunterricht	113
Sportunterricht	114
Förderprogramme und Begabtenförderung	117
Allgemeine Strategien für die Schule.	119
Kapitel 6: Probleme beim Freizeitsport	122
Volleyball	123
Baseball	124
Korbball (Basketball)	126
Schwimmen	127
Ringen	128
Eishockey.	129
Fußball.	130
Skifahren	130
Golf und Tennis	131
Zusammenfassung	131
Kapitel 7: Probleme zu Hause	133
Mahlzeiten	133
Hausaufgaben	135
Erschöpfung oder Hyperaktivität nach der Schule.	137
Musik in der Freizeit	138
Freizeitaktivitäten, Spiele und Fernsehen	139
Allgemeine Strategien für zu Hause.	140
Kapitel 8: Probleme in der Öffentlichkeit	142
Auf Reisen	142
Im Restaurant	143

Beim Gottesdienst	144
Beim Arzt	145
Beim Friseur	146
Als Zuschauer	147
Allgemeine Strategien in der Öffentlichkeit	148
TEIL 3: DIE LÖSUNG DES EIGENTLICHEN PROBLEMS.	151
Kapitel 9: Die STNR-Übungen	154
Vorbereitung	155
Allgemeine Anleitungen	155
Die Übungen	158
Die Pferdchenstellung	158
Widerstand bei den STNR-Übungen	160
Schaukeln	161
Krabbeln I	166
Krabbeln II	175
Variante zum Krabbeln I	181
Krabbeln III	184
Variante zum Krabbeln II	188
Krabbeln IV	190
Erkennen, wann der Reflex ausgereift ist	193
Kapitel 10: Übungen, die an das STNR-Reflexprogramm anschließen	196
Grobmotorische Übungen	196
Feinmotorische Übungen	198
Schlußbemerkungen	204
ANHANG	207
Glossar	208
Literatur	211
Stichworte	217
Über die Autorinnen	221