

Manfred Döpfner
Stephanie Schürmann
Gerd Lehmkuhl

Wackelpeter und Trotzkopf

Hilfen bei hyperkinetischem
und oppositionellem Verhalten

PsychologieVerlagsUnion des Fürstentums Lichtenstein
Vaduz

Inhalt

Kennen Sie das?	7
Wie benutze ich das Buch?	10
Professionelle Hilfe oder Selbsthilfe?	12

Fragen und Antworten 15

Was sind hyperkinetische Verhaltensauffälligkeiten?	17
Was sind oppositionelle Verhaltensauffälligkeiten?	30
Welche weiteren Probleme treten häufig noch auf?	35
Was sind die Ursachen?	38
Wie entwickeln sich die Kinder weiter?	45
Was kann man tun?	50
Was kann man in der Familie tun?	52
Was kann man im Kindergarten oder in der Schule tun?	53
Braucht Ihr Kind eine spezielle Behandlung oder Förderung?	67
Sind Medikamente hilfreich?	73
Wer kann helfen?	85
Was ist meist weniger hilfreich?	90

Elternleitfaden 93

Wie benutze ich den Elternleitfaden?	95
Stufe 1: Welche Probleme hat mein Kind?	99
Stufe 2: Probleme, Belastungen und Stärken in unserer Familie?	103
Stufe 3: Der Teufelskreis	111
Stufe 4: Was mögen Sie an Ihrem Kind?	118
Stufe 5: Die <i>Spaß & Spiel-Zeit</i>	123
Stufe 6: Familienregeln	130
Stufe 7: Geben Sie wirkungsvolle Aufforderungen	137
Stufe 8: Loben Sie Ihr Kind, wenn es Aufforderungen und Regeln befolgt!	141
Stufe 9: Setzen Sie natürliche Konsequenzen, wenn Ihr Kind Aufforderungen und Regeln nicht befolgt!	145
Stufe 10: Wenn Lob alleine nicht ausreicht: <i>Der Punkte-Plan</i>	151

Stufe 11:	Wie man einen <i>Punkte-Plan</i> verändert und beendet	159
Stufe 12:	<i>Der Wettkampf um lachende Gesichter</i>	163
Stufe 13:	Wenn neue Probleme auftauchen	171
Stufe 14:	Wenn sich Probleme nicht lösen lassen	176

Anwendungsbeispiele 181

Wie benutze ich die Anwendungsbeispiele?	183
Mein Kind ist eine Nervensäge	185
Wo ist mein Kind?	191
Der Kampf um's Wecken	195
Wenn das Essen zur Qual wird	199
Unser täglicher Hausaufgaben-Krieg!	204
Das allabendliche Theater mit dem Zubettgehen!	209
Wutausbrüche	214
Meine Kinder sind wie Hund und Katze	218
Probleme in der Öffentlichkeit	226

Arbeitsblätter 233

Beurteilungsbogen: Hyperkinetische Auffälligkeiten	236
Beurteilungsbogen: Oppositionelle und aggressive Verhaltens-auffälligkeiten	237
Elternfragebogen über Problemsituationen in der Familie	238
Analysebogen: Verhaltensauffälligkeiten meines Kindes	239
Problemliste: Verhaltensprobleme des Kindes in der Familie	241
Positiv-Tagebuch	242
Türschild: Spaß & Spiel-Zeit	243
Liste der Familienregeln	244
Mein Punkte-Plan: Spielregeln	245
Mein Punkte-Plan: Konto	246
Meine Punkte-Schlange	247
Wettkampf um lachende Gesichter: Spielregeln	248
Wettkampf um lachende Gesichter: Spielplan	249
Stop-Signal	250
Mein Hausaufgaben-Plan: Regeln	251
Mein Hausaufgaben-Plan: Konto	252

AAemo-Karten