

Betty Halbreich
Sally Wadyka

Der Fashion Guide

Geheimtips aus der Modewelt

Aus dem Englischen von Henriette Zeltner

Deutscher Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort von Geoffrey Beene 10

Kapitel 1

Die Wahrheit einkaufen

Anziehen als Spiel 13

Aus dem Schrank heraus 17

Die Kleiderphobie überwinden 24



Kapitel 2

Eine Garderobe entsteht nicht an einem Tag

Bei Null anfangen 31

Von wem ist denn das? 41

Einzelne Körperteile anziehen 47

Kapitel 3

Nur korrekt angezogen ist langweilig

Ohne Accessoires kein Modeleben 61

Die Schuh-Fetischistin 77

Machen Sie das Beste aus Ihren natürlichen Anlagen 83

Kapitel 4

Black is Beautiful

Zeigen Sie Ihre dunkle Seite 91

Liebe Gewohnheiten aufgeben 96

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben 101

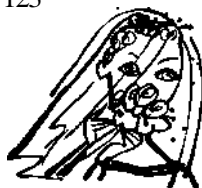
Kapitel 5

Ausgehen und feiern

Panik vor dem großen Auftritt 111

Den Mittelgang entlang 118

Hier kommt die Braut 123



Kapitel 6

Das Dilemma mit der legeren Kleidung

Lässige Kleidung am Arbeitsplatz 133

Man nehme ein T-Shirt 137

Machen Sie mit bei Pulloverkombinationen 141



Kapitel 7

Innere Werte

Mode hautnah 149

Wenn der BH paßt 152

Formen und retuschieren 159

Kapitel 8

Kleider - eine Gebrauchsanleitung

Räumen Sie Ihr Zimmer auf! 165

Weg, weg, böser Fleck 172

Packen Sie's ein 177



Kapitel 9

Den Laden im Sturm erobern

Echte Hilfe ist schwer zu finden 189

Ein Schnäppchen, das nicht so heißt 197

Wo geht's denn hier nach oben? 201

