

Simone Tavenrath

So wundervoll sonnengebräunt

Kleine Kulturgeschichte
des Sonnenbadens

Jonas Verlag

Inhalt

7 Haut - Image des Körpers

f Baderegeln, Sommersprossen und andere Tragödien

Warum hat Deutschland noch kein großes öffentliches Seebad? • Badeschaluppen und Badekarren • Zarter, blendend schöner Teint

17 Luft-, Licht- und Sonnenbäder für den nervösen Kulturmenschen

Lichtluftbäder und Sonnenbadeanstalten • Bleichsüchtige Modedamen • Luftbäder zum Familiengebrauch • Die Technik des Sonnenbadens • Nacktkultur - Kultur der Nacktheit • Kraft und Schönheit • FKK pauschal

i\$! Künstliche Höhensonne. Oder: Der Traum vom Wettermachen

Elektrische Glühlicht-Vollbäder • Erfindung der Künstlichen Höhensonne • Schlaflosigkeit, Gicht und Ohrenleiden • Beschleunigung des Sonnenbadens • Schönheitskuren mit Alpina-Heimsonne

§41 Begleiterscheinung, Schönheitsmerkmal, Statussymbol: Die gebräunte Haut

Der Stolz jeder echten Sportlerin • Köstliches Nichtstun • Kritiker des Sonnenbadens • Der gebräunte Volkskörper. Zur ideologischen Überhöhung des Sonnenbadens im Nationalsozialismus • Massentourismus, Teutonengrill, Fetisch Bräune • Oben-Ohne

§7 Natürlich künstlich gebräunt. Von Heimsonnen, Selbstbräunern und Sonnenstudios

Nahtlos braun für DM 5,- • Chemie für die Schönheit: Bräunungspillen und Bräunungscremes • Braun - Aktiv - Schön - Gesund: Der Fitneß-Körper • Institution Sonnenstudio - zwischen Selbstbedienung und Seelsorge • Blässeschock und Mittagspausenbräuner • Technikfaszination und Männerschönheit

77 Sonnenschutzfaktoren

Braun gepflegt statt braungebrannt. Zur Produktgeschichte der kosmetischen Sonnenschutzmittel • Liebe, böse Sonne! • Schlagzeilen • Sonnenbaden ohne Reue • Überwachung des Sonnenbadens • Slip! Slop! Slap! • Rette Deine Haut! • Sommermode mit Sonnenschutzfaktor • Verhüllung, Enthüllung, Verhüllung

107 „Umweltstreß". Sonnenbaden im Zeitalter des Ozonlochs

Ambivalenzen und Dissonanzen • Das neue Sonnenbaden und die Zeichen auf der Haut • Blaß ist schön - sonnengebräunt ist out?

115 Anmerkungen

119 Auswahlbibliografie

127 Abbildungsverzeichnis