

Julia Onken

Feuerzeichenfrau

Ein Bericht
über die Wechseljahre

Verlag C.H.Beck

Inhalt

/ . Teil: Erlebnisbericht

1. Der Sommer kracht aus allen Fugen.	8
2. Jeder fünfte ist ein Chinese, du auch?	22
3. Wenn ich Opernsängerin gewesen wäre.	29
4. Im Wurzelreich der Urmutter.	39
5. Feuerzeichen mitten im Gesicht	45
6. Unsere Gewichte addiert und durch zwei dividiert ergeben das Idealgewicht.	56
7. Das große Drama der begabten Frauen.	66
8. Redakteurinnen von Frauenzeitschriften sind die unerbittlichsten Männer.	81
9. Die Baumwollschafe.	94
10. Hurra! Ich bin tatsächlich in den Wechseljahren!.	106

// . Teil: Tagungsbericht

1. Auftakt in die schöpferisch-geistige Lebensphase.	116
2. Die geistige Mutterschaft	129
3. Die körperlichen Veränderungen als Gleichnis.	139
4. Die Ergänzung durch das Prinzip des Männlich- Sonnenhaften.	148
5. Der Wechsel in die Identifizierung im Geistigen.	169
6. Heraustreten aus der geschlechtlichen Halbheit in die Ganzheit	183
7. Während die äußere Lebenslinie absinkt, steigt die innere an.	200
Hinweise auf Literatur und Seminare.	206