

Julia Onken

# Feuerzeichenfrau

Ein Bericht  
über die Wechseljahre

Verlag C.H.Beck

# Inhalt

## */ . Teil: Erlebnisbericht*

1. Der Sommer kracht aus allen Fugen. . . . .	8
2. Jeder fünfte ist ein Chinese, du auch? . . . . .	22
3. Wenn ich Opernsängerin gewesen wäre. . . . .	29
4. Im Wurzelreich der Urmutter. . . . .	39
5. Feuerzeichen mitten im Gesicht . . . . .	45
6. Unsere Gewichte addiert und durch zwei dividiert ergeben das Idealgewicht. . . . .	56
7. Das große Drama der begabten Frauen. . . . .	66
8. Redakteurinnen von Frauenzeitschriften sind die unerbittlichsten Männer. . . . .	81
9. Die Baumwollschafe. . . . .	94
10. Hurra! Ich bin tatsächlich in den Wechseljahren!. . . . .	106

## *// . Teil: Tagungsbericht*

1. Auftakt in die schöpferisch-geistige Lebensphase. . . . .	116
2. Die geistige Mutterschaft . . . . .	129
3. Die körperlichen Veränderungen als Gleichnis. . . . .	139
4. Die Ergänzung durch das Prinzip des Männlich- Sonnenhaften. . . . .	148
5. Der Wechsel in die Identifizierung im Geistigen. . . . .	169
6. Heraustreten aus der geschlechtlichen Halbheit in die Ganzheit . . . . .	183
7. Während die äußere Lebenslinie absinkt, steigt die innere an. . . . .	200
Hinweise auf Literatur und Seminare. . . . .	206