

Dan B. Allender

Das verwundete Herz

**Hilfe für erwachsene Opfer
sexueller Gewalt im Kindesalter**

BRUNNIEN

VERLAG GIESSEN-BASEL

Inhalt

Vorwort (Larry Crabb)	7
Prolog: Auf der Suche nach Heilung	11
Teil 1: Die Dynamik des Missbrauchs	19
1 Die Realität eines Krieges: Den Kampf aufnehmen	21
2 Der Feind: Sünde und Scham	38
3 Ablenkungsmanöver: Verachtung als Waffe	61
4 Die Kampfzone: Strategien des Missbrauchs	75
Teil 2: Die zerstörerischen Konsequenzen des Missbrauchs	99
5 Ohnmacht	101
6 Verrat	117
7 Ambivalenz	133
8 Sekundäre Symptome	150
9 Beziehungsstile	164
Teil 3: Voraussetzungen der Persönlichkeitsentfaltung	181
10 Der unwahrscheinliche Weg zur Freude	183
11 Aufrichtigkeit	195
12 Umkehr	212
13 Furchtlose Liebe	232
Epilog: Worte an Beteiligte	256
Anmerkungen	265