

Esther Elisabeth Schütz  
Theo Kimmich

# Körper und Sexualität

Entdecken, verstehen, sinnlich vermitteln

Mit Illustrationen von Verena Pavoni

<b>Inhalt</b>	<b>_____</b>	
<b>Vorwort</b>	<b>_____</b>	<b>7</b>
<b>Über Sexualität reden</b>	<b>_____</b>	<b>9</b>
Praktische Hinweise für den Erziehungsalltag		9
<b>Zellteilung, Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>_____</b>	<b>15</b>
Vergleich zwischen männlichem und weiblichem Körper		15
Die körperliche Vereinigung von Mann und Frau		18
Wo die Verschmelzung stattfindet		19
Verschmelzung und Zellteilung		20
Schwangerschaftstest		22
Schwangerschaft: Auswirkungen auf den Körper		24
Die embryonale und fötale Entwicklung		26
Die Geburt		28
<b>Psychosexuelle Entwicklungsphasen</b>	<b>_____</b>	<b>33</b>
Die orale Phase		34
Die anale Phase		36
Die frühe genitale Phase		38
Die Latenzphase		40
Die späte genitale Phase		42
<b>Der Körper</b>	<b>_____</b>	<b>45</b>
Die Lust an der Bewegung des eigenen Körpers		46
Die Lust, dem Körper einen besonderen Ausdruck zu geben		47
Die Lust am Nacktsein		52
Die Intimsphäre		55
Gesellschaftliche Idealvorstellungen		56
Störungen der Idealvorstellungen		58
Veränderung des Körpers im Laufe des Lebens		62
<b>Die Geschlechtsorgane</b>	<b>_____</b>	<b>67</b>
Geschlechtsmerkmale		68
Die Geschlechtsorgane im Sprachgebrauch		72
Die weiblichen Geschlechtsorgane		74
Die männlichen Geschlechtsorgane		98
Die männliche Beschneidung		118
Die verbotene weibliche Beschneidung		120
Krankheiten der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane		122
Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt		128

<b>Die Geschlechtsreife</b>	<b>133</b>
Körperliche und seelische Veränderungen beim Mädchen und beim Jungen	134
Die kindliche Sexualität verändert sich in der Pubertät	139
Die Geschlechtsreife der Mädchen	142
Die Geschlechtsreife der Jungen	158
<b>Selbstbefriedigung und Orgasmus</b>	<b>165</b>
Orgasmus bei Mädchen und Frauen	166
Orgasmus bei Jungen und Männern	168
Anatomischer Verlauf eines weiblichen Orgasmus	170
Anatomischer Verlauf eines männlichen Orgasmus	174
Orgasmusphasen	178
Phasen eines weiblichen Orgasmus	179
Phasen eines männlichen Orgasmus	182
Die Geschichte des Onan	185
<b>Eine Schlussbemerkung</b>	<b>187</b>
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b>	<b>189</b>