

Steve Biddulph

Das Geheimnis glücklicher Kinder

Illustrationen von Allan Storman

beustverlag

Schlagwortverzeichnis	6
Über den Autor	8
Eine persönliche Anmerkung	9
Warum sind so viele Erwachsene unglücklich?	11
Die Psyche prägen	12
Sie hypnotisieren Ihre Kinder ohnehin jeden Tag. Warum dann nicht bewusst das Richtige vermitteln?	
Was Kinder wirklich wollen	42
Billiger als Videospiele und gesünder als Eis	
Heilen durch Zuhören	64
Wie man Kindern hilft, in der rauen Wirklichkeit zurechtzukommen	
Kinder und Gefühle	74
Was geht in einem Kind wirklich vor?	
Bestimmt und konsequent sein	98
Standhaft bleiben: Tu es - jetzt sofort, auf der Stelle!	
Familienstrukturen	118
Papi? Wer ist Papi?	
Altersphasen	136
Kann das normal sein?	
Energie tanken	152
Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern	
Besondere Situationen	164
Wie können Pädagogen, Politiker, Verwandte, Freunde und Bekannte helfen?	
Der Brief einer Mutter, Nachwort	185
Leseempfehlungen, Weiterführende Hinweise	190
Register	196

Alleinerziehende	119,132-133
ärgerlich und entspannt sein zu gleicher Zeit?	111
Aufnehmen, unbewusstes	25
Demütigung	
durch Lehrer.....	171,176, 192
durch Eltern.....	13-15, 19, 22, 25, 34-37, 192
unter Kindern.....	174
Du-Botschaften	18, 19,21,22, 192
Einsamkeit	123
Eltern	
aggressive.....	100,101-102,113
als Partner.....	114-115
bestimmt auftretende.....	100, 105-113
gestresste.....	13
passive.....	100,102-104, 113
schwache.....	105
starke.....	106
strenge.....	100
überlastete.....	154
zusätzliche.....	183
Entwicklungsphasen	
0 bis 6 Monate.....	138
6 bis 18 Monate.....	139
18 Monate bis 3 Jahre.....	141
3 bis 6 Jahre.....	142
6 bis 12 Jahre.....	144
12 bis 18 Jahre.....	144
Ernährung und Verhalten	162-163
Familien	
der Zukunft.....	123-126
faire.....	100
Großfamilie.....	119
-Strukturen.....	61,121,119,126
-therapie.....	32
Fernsehen	146-150
Furcht, Umgang mit	76, 78, 85-89

Gefühle	75, 77, 82,146
aufgesetzte.....	89,193
gesundes Gefühlsleben.....	76
vier Grundgefühle.....	76
Gehorsam	103, 106-107,112,132
Gejammer, Ende des	150-151
Grenzen setzen	100,141
Haushalt, mithelfen im	115-117
Hören und Heilen	28
Kinder	
aggressive und sarkastische.....	167
Grausamkeit unter.....	174
jammernde.....	150
negativ programmierte.....	169
selbstkritische.....	166
traurige und einsame.....	165
unartige.....	43
Kindheit, früher und heute	112,116
Koller, Umgang mit	90-92
Negativ-Programmierung	11,14,165,191
Neinsagen, leises	160-161
Schmollen	93-94
Schule	169-176
Schüchternheit	95-97
Sprache	57-59,148
Positiv formulieren.....	40-41
Reden mit Kindern.....	38-39
Sprachentwicklung.....	57, 58,142
Sprechgewohnheit.....	150
Sprechen lernen.....	57- 59
Tonfall, richtiger.....	151
Traurigkeit, Umgang mit	76, 78,83-84,193
Väter und Söhne	60-63
Verankern	30
Wut, Umgang mit	76,77,79-83,112
Zehn Minuten für die Ehe	134-135
Zuhören, aktives	65, 69, 70 ,188

Weitere Suchbegriffe finden Sie im Register auf den Seiten 196-201.