

Schweizerisches Qualifikationsbuch

Arbeitsanleitung

Gesellschaft CH-Q
Association CH-Q
Associazione CH-Q

Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn
Programme suisse de qualification pour le parcours professionnel
Programma svizzero delle qualifiche per il percorso professionale

Inhalt

Einstieg	6
Ziel	6
Zweck	6
Vorgehen	7
Gemeinsame Sprache	9
Fähigkeiten, Kompetenzen, Qualifikationen	10
Definitionen	10
Beispiele zu den drei Ebenen von Fähigkeiten ..	11
Begriffe	13
Erfassen, beurteilen, nachweisen	16
Werdegang - Spuren sichern	19
Anleitung	20
Persönliche Daten	22
Ausbildung	24
Weiterbildung	26
Erwerbstätigkeit	28
Nichterwerbstätigkeit/ Besondere Berufs- und Lebenssituationen	30
Potential - Leistungen sichtbar machen	32
Anleitung	33
Fähigkeiten/Kompetenzen	35
Persönliches Profil - Stärken gezielt darstellen	45
Anleitung	46
Aktuelles persönliches Profil	48
Beispiel für ein Stellengesuch und ein Stelleninserat	51
Überdenken, umsetzen	53
Lernerfahrungen	55
Überdenken von Lernprozessen	57
Weichenstellungen	58
Bereit sein für Veränderungen	60
Perspektiven und Massnahmen	62
Persönlicher Aktionsplan	64
Tipps	65
Nachweise	66
Bewerbungsdossier mit Lebenslauf	70