

Russell A. Barkley

Das große ADHS-Handbuch für Eltern

Verantwortung übernehmen für Kinder
mit Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität

Aus dem Englischen übersetzt von Matthias Wengenroth

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
<i>Einführung: Grundsätzliches zur Erziehung von Kindern mit ADHS</i>	18
<i>Teil I: ADHS - was ist das?</i>	
<i>Kapitel 1: Was heißt Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung?</i>	43
<i>Kapitel 2: Das Kernproblem: Der Mangel an Selbstbeherrschung</i>	87
<i>Kapitel 3: Die Ursachen der ADHS</i>	109
<i>Kapitel 4: Die Folgen der Störung: Was bedeutet es, eine ADHS zu haben?</i>	145
<i>Kapitel 5: Das Kind mit ADHS im Kontext der Familie</i>	171
<i>Teil II: Verantwortung übernehmen: So vertreten Sie mit Erfolg die Interessen Ihres Kindes</i>	
<i>Kapitel 6: Soll ich mein Kind auf das Vorliegen einer ADHS untersuchen lassen?</i>	185
<i>Kapitel 7: Die Vorbereitung auf die Untersuchung</i>	193
<i>Kapitel 8: Die Diagnose verkraften</i>	213
<i>Kapitel 9: Vierzehn Prinzipien für die Erziehung eines Kindes mit ADHS</i>	221
<i>Kapitel 10: Was Sie für sich selbst tun können</i>	235

Teil III: Die ADHS bewältigen: Strategien für die Schule und zu Hause

Kapitel 11: Das Acht-Schritte-Programm zur Überwindung von Verhaltensproblemen.....249

Kapitel 12: Wenn es zu Hause nicht so läuft, wie es laufen sollte: Die Kunst des Problemlösens.....287

Kapitel 13: Die Beziehung zu Gleichaltrigen.....295

Kapitel 14: Jugendliche mit ADHS.....307

Kapitel 15: Kinder mit ADHS in der Schule: Worauf Sie achten sollten.....333

Kapitel 16: Vom ersten bis zum letzten Schultag: Erfolgsmethoden für Schüler, Lehrer und Eltern.....353

Kapitel 17: Der Schulerfolg ist nicht alles: Manchmal gibt es Wichtigeres.....381

Teil IV: Die medikamentöse Behandlung der ADHS

Kapitel 18: Die Stimulanzen.....393

Kapitel 19: Andere Medikamente gegen ADHS.....419

Empfohlene Bücher.....427

Adressen.....439

Quellenangaben.....441

Register.....445

Über den Autor.....453