

David Pentecost

Alltagsprobleme mit
ADS-Kindern wirkungsvoll
lösen

Das ADDapt-Programm

Aus dem Englischen
von Andreas Nohl

Taschenbuch

Inhalt

Kapitel 1	
Hat Ihr Kind ADS?	7
Kapitel 2	
Alternative Erziehungstechniken bei ADS.	15
Kapitel 3	
Warum nicht einfach Tabletten nehmen?	19
Kapitel 4	
Was macht das ADDapt-Programm?	24
Kapitel 5	
Seien Sie nicht zu streng mit sich selbst	28
Kapitel 6	
Seien Sie bereit für Veränderungen	33
Kapitel 7	
Halten Sie durch und haben Sie Geduld	39
Kapitel 8	
Seien Sie konsequent	43

Das ADDapt-Programm

1. Schritt	
Die Kraft, um durchzuhalten	47

2. Schritt	
Wer hat hier das Sagen? »Sonderzeiten« - eine neue Strategie.	54
3. Schritt	
Das Familien-Punkte-System. Teil 1.	68
4. Schritt	
Lob - Ihre Geheimwaffe.	78
5. Schritt	
Immer im Mittelpunkt stehen müssen: wie damit umzugehen ist.	87
6. Schritt	
Das Geheimnis der »richtigen Befehle«.	100
7. Schritt	
Kämpfe um alltägliche Pflichten.	111
8. Schritt	
Das Meistern von Aufgaben.	120
9. Schritt	
Das Familien-Punkte-System. Teil 2.	128
10. Schritt	
Auszeiten für schwieriges Verhalten. Teil 1.	136
11. Schritt	
Auszeiten für schwieriges Verhalten. Teil 2.	145
12. Schritt	
Alles zusammen.	154
 Anhang 1	
Zusammenarbeit in der Partnerschaft.	162
 Anhang 2	
»Sonderzeiten für ältere Kinder«.	166