

# **Scheidungsratgeber** **von Frauen für Frauen**

Vollständig überarbeitete Neuausgabe  
(Stand: Januar 2002)

**Rowohlt Taschenbuch Verlag**

# Inhalt

Vorwort 11

## 1. Kapitel

### Ich will mich von meinem Mann trennen

1. Was heißt Getrenntleben, und wann wird die Trennungszeit unterbrochen? 16
2. Streit um die Ehewohnung 18
3. Belästigung durch den Ehemann nach Auszug 19
4. Woran sollte ich unbedingt denken, wenn es zur Trennung kommt? 20
5. Was darf ich beim Auszug mitnehmen? 22
6. Wer zahlt die Miete der Ehewohnung, wenn ein Ehepartner auszieht? 25
7. Was passiert mit gemeinsamen Schulden und Konten? 27
8. Wie behalte ich meinen Krankenversicherungsschutz? 33
9. Vereinbarungen während des Getrenntlebens 35
10. Beratung während des Getrenntlebens 38
11. Mediation 38
12. Wie ist das mit dem Erbrecht? 40

## 2. Kapitel

### **Wohnungsfragen**

1. Was wird aus der Ehwohnung bis zur Scheidung? 42
2. Was wird aus der Ehwohnung nach der Scheidung? 44
3. Was wird aus dem Haus/der Eigentumswohnung,  
die einem von Ihnen oder beiden gemeinsam gehört? 47
4. Wie komme ich zu einer Sozialwohnung  
(§ 5-Schein, Dringlichkeitsschein)? 48
5. Habe ich einen Anspruch auf Wohngeld? 50
6. Soll ich ins Frauenhaus gehen? 51
7. Was muß ich beim Umzug bedenken? 52

## 3. Kapitel

### **Was wird aus den Kindern?**

1. Bei wem sollen die Kinder bleiben, und wer hat  
die elterliche Sorge? 56  
Gemeinsame elterliche Sorge • Alleinige elterliche Sorge •  
Abänderung von Sorgerechtsregelungen
2. Wie ist es mit dem Umgangsrecht? 61  
Vereinbarung eines einverständlichen Umgangsrechts •  
Probleme bei der Ausübung des Umgangsrechts •  
Gründe für einen Ausschluß des Umgangs-  
rechts • Umgangsrecht von Verwandten
3. Wer zahlt für die Kinder und wieviel? 67  
Die Höhe des Unterhalts • Düsseldorfer Tabelle •  
Berliner Tabelle • Das Alter des Kindes •  
Was ist das Nettoeinkommen? • Anrechnung des staatlichen  
Kindergeldes • Selbstbehalt des Vaters • Der sogenannte  
« Mangelfall » • Sonderbedarf • Kann der Vater den Unterhalt  
kürzen, wenn er sein Umgangsrecht wahrnimmt? • Eigenes

Einkommen des minderjährigen Kindes • Unterhalt volljähriger Kinder • Unterhalt volljähriger, im Haushalt eines Elternteils lebender Schüler bis 21 Jahre • Wie wird der Unterhaltsanspruch gegen den Vater des Kindes durchgesetzt? • Möglichkeit der Durchsetzung des Kindesunterhalts • Was kann ich tun, wenn die Unterhaltshöhe geändert werden soll? • Wann muß ich Unterhalt für die Kinder zahlen?

4. Kindertagesstätten 87
5. Welchen Nachnamen trägt das Kind nach der Scheidung der Eltern? 89
6. Kinder, die vor oder nach Rechtskraft der Scheidung geboren werden 90
7. Anfechtung der Ehelichkeit des Kindes 91
8. Anerkennung der Vaterschaft nach Einreichen des Scheidungsantrages 92

#### **4. Kapitel**

##### **Wovon lebe ich während der Trennungszeit?**

1. Muß mein Mann während der Trennungszeit für meinen Unterhalt aufkommen? 94
2. Wieviel Unterhalt muß mein Mann mir zahlen? 96  
Mein Mann ist abhängig beschäftigt • Was kann vom Einkommen abgezogen werden? • Mein Mann ist selbständig • Abzug familienbedingter Schulden • Abzug des Kindesunterhalts • Berechnung des Unterhalts der Ehefrau
3. Wann zahlt das Sozialamt den Unterhalt für mich und die Kinder? 104  
Welche Ansprüche habe ich? • Hilfe zum Lebensunterhalt • Einmalige Beihilfe • Rundfunk- und Fernsehgebühren, Telefonkosten • Hilfe in besonderen Lebenslagen

## 5. Kapitel

### **Steuern**

1. Wann muß/kann ich meine Steuerklasse ändern lassen? 112
2. Welche ist die richtige Steuerklasse? 113
3. Kinderfreibeträge 114
4. Wie wirkt sich die Änderung der Steuerklasse aus? 114
5. Zusammenveranlagung oder getrennte Veranlagung? 115
6. Wer bekommt die Steuererstattung? Wer muß die Steuernachzahlung aufbringen? 116
7. Kann mein Mann verlangen, daß ich eine gemeinsame Steuererklärung unterschreibe ? 119
8. Was ist begrenztes Realsplitting? 120

## 6. Kapitel

### **Ich will mich scheiden lassen**

1. Mein Mann ist mit der Scheidung einverstanden 123
2. Mein Mann will nicht geschieden werden 126
3. Welche Kosten entstehen bei Trennung und Scheidung? 128  
Beratungskosten und Kosten für weitere anwaltliche Tätigkeiten • Die Kosten der Scheidung • Die billigste Scheidung
4. Prozeßkostenhilfe und Beratungshilfe 131
5. Wie bereite ich die Scheidung vor? 134
6. Was kann das Gericht vorläufig regeln, wenn ich mich mit meinem Mann nicht einigen kann? 135
7. Ehen mit Auslandsberührung 137  
Wenn Sie und Ihr Mann *verschiedene* Staatsangehörigkeiten

haben • Wenn Sie beide die *gleiche* Staatsangehörigkeit

haben • Die Scheidungsfolgen im ausländischen Recht

## **7. Kapitel**

### **Wovon lebe ich nach der Scheidung?**

1. Wann muß der Mann Unterhalt zahlen? 143  
Unterhalt wegen Kindesbetreuung • Unterhalt wegen Ausbildung • Aufstockungsunterhalt • Unterhalt wegen Arbeitslosigkeit • Unterhalt aufgrund des Alters • Unterhalt wegen Krankheit • Unterhalt in besonderen Härtefällen
2. Wann muß mein Mann keinen Unterhalt zahlen ? 148
3. Wann muß mein Mann weniger Unterhalt zahlen? 150
4. Wann kann mein Mann den Unterhalt zeitlich begrenzen? 153
5. Wie behalte ich meinen Krankenversicherungsschutz? 154
6. Altersversorgung, insbesondere Vorsorgeunterhalt 156

## **8. Kapitel**

### **Was bleibt noch auseinanderzurechnen?**

1. Wie wird der Hausrat verteilt? 157
2. Was ist der Zugewinnausgleich? 159  
Was gehört zum Zugewinn? • Wie wird der Zugewinnausgleich errechnet? • Wie erhalte ich Auskunft über das Vermögen meines Ehemannes ? • Ist der Zugewinnausgleich auch während der Ehe möglich? • Ausgleichsforderung
3. Was passiert mit den Schulden? 167
4. Wie ist es bei Gütertrennung? 168
5. Das gemeinsame Hausgrundstück 169
6. Vereinbarungen über Trennungs- und Scheidungsfolgen 172

## 9. Kapitel

### **Was habe ich vom Versorgungsausgleich zu erwarten?**

1. Was ist der Versorgungsausgleich? 174
2. Wie ist das Verfahren ? 175
3. Kann die Ehe vor Klärung des Versorgungsausgleichs geschieden werden? 176
4. Wie wird der Versorgungsausgleich durchgeführt? 177
5. Verzicht auf den Versorgungsausgleich und andere Vereinbarungen 180
6. Wann wird der Versorgungsausgleich ausgeschlossen ? 181
7. Was ist nach der Scheidung zu beachten? 183

### **Anhang**

Frauenberatung als Hilfe zur Selbsthilfe 185

Frauenhäuser 187