

Jan-Uwe Rogge

Kinder brauchen Grenzen

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Inhalt

9 Vorwort

**1 «... bloß nicht werden wie meine Eltern früher...»
Die Mühsal mit den Grenzen**

- 17 « Manchmal ist es zum Ausflippen! »
20 « Da muß ich eben aufpassen___ »
22 «Ich will keine Supermutter sein!»
25 « Man denkt zuviel nach »
27 Ein Junge ist ein Junge
29 Es gibt keine Überraschungen mehr
30 Vom Sinn und Unsinn des Grenzsetzens

**2 «... manchmal bin ich so allein ...»
Grenzen fordern, Grenzen faszinieren,
Grenzen schrecken die Kinder**

- 42 Kinder berichten
42 «*Das war harte Arbeit...!*»
43 «*Ich weiß, wie ich meine Eltern rumkrieg!>*
45 «*Manchmal krieg ich echt Angst!*»
46 Über Grenzen und gegenseitige Achtung

**3 «Ich meine es nur gut mit dir...»
Begrenzte Wirklichkeitserfahrung im Alltag**

- 55 Kind, Raum und Zeit
57 Wege und Bewegung
63 Wahrnehmungsstörungen

- 65 Körperliche Reaktionen
- 67 Enge Grenzen entmutigen
- 70 «Ich möchte dir schlimme Erfahrungen ersparen! >

4 «Wenn Kinder auf mich hören, dann erschrecke ich ...»
Grenzenlose Inkonsequenz und Gleichgültigkeit

- 77 Paule, der Glotzer
- 79 Zuckerbrot und Peitsche
- 82 Folgenloses Laissez-faire
- 88 Verwöhnung ohne Grenzen

5 «Mama muß mal die Hexe sein.»
Wie Kinder Grenzen suchen und finden

- 98 Grenzüberschreitung und Nachgiebigkeit
- 101 Macht austesten
- 103 Unergiebiger Wortschwall
- 106 « Alle anderen dürfen ...»
- 109 Grenzüberschreitungen als Provokation
- 111 «Du Arschloch!»
- 113 Entwürdigungen
- 117 Die leidigen und nutzlosen Fragen nach dem «Warum ? >
- 121 Verbindliche Regeln

6 «Ich wünschte mir, ich könnte zaubern!»
Über die Kunst, Grenzen zu setzen

- 128 Gefahren begrenzen
- 132 Den Tagesablauf regeln
- 139 «Beim Fernsehen bist du hilflos ausgeliefert»
- 150 Generationsgrenzen
- 150 *«Die berühmte Erfahrung des Alterns f»*
- 151 *Grenzziehungen und Widersprüche*

- 154 *Computer und Autonomie*
156 *Generationsspezifisch erschwert Fernseherziehung*
157 *Konsequenzen und Regeln*
160 Konsequenz sein — konsequent handeln
161 Anziehen
163 Aufräumen
166 Der Nerv mit dem Essen

7 «Wenn das doch so einfach war...»
Über Schwierigkeiten mit dem Grenzsetzen

- 176 «Ich bin hart gewesen!»
181 «Mut zur Unvollkommenheit» oder
Der Umgang mit Erziehungsstreß
184 «Das ist reine Theorie!»
188 Vom Umgang mit Ausnahmen
195 Schläge setzen keine Grenzen

8 «Es ist anstrengend, konsequent zu sein ...»
Der Mut zu eigenen Grenzen

- 201 Die Grenzen erkennen
206 «Es ist anstrengend, konsequent zu sein!»
208 *Erziehungsgewalt und Erzieherpersönlichkeit*
215 «Das muß ich erst mal aushalten können!»

218 Nachwort
223 Literatur