

Dr. med. Dörte Stolle

Entwicklungskrisen von Mädchen

iskopress

Inhalt

Aufgaben der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP).....	7
Jessicas Eltern fragen um Rat.....	7
DIE ENTWICKLUNG VON MÄDCHEN ZWISCHEN 10 UND 20 JAHREN.....	21
Veränderungen im Körper und im Verhalten.....	22
Der Wachstumsschub.....	23
Die erste Regelblutung.....	23
Brust und Busen.....	24
Sexualität.....	26
Sexuelle Orientierung.....	27
Sexualität und Beziehung.....	29
Neue Möglichkeiten im Wahrnehmen und Erleben.....	31
Abstrahieren - Diskutieren - Argumentieren.....	32
Andere Wege in der Kommunikation.....	35
Wer will ich sein? Veränderungen im Selbstverständnis.....	38
Geschlechtsidentität - Rollenlernen - Rollenverständnis.....	38
Selbstwahrnehmung - Selbstachtung - Selbstbild.....	41
Ich-Identität - gesellschaftliche Identitätsnormen.....	43
Mädchen und Pferde.....	46
SCHWERE ZEITEN - IHRE BEWÄLTIGUNG.....	51
Krisen und jugendpsychiatrische Erkrankungen.....	52
Nikola - Autoritätsprotest, Emanzipationskrise.....	53
Michaela - Identitätskrise.....	59
Jasmin - Sexualekrise.....	62
Carina - Pubertätsmagersucht.....	68
Doris - depressive Episode.....	81

Inhalt

Anja - posttraumatische Belastungsstörung.....	85
Inga - Drogenmissbrauch.....	90
Wieder ins Gleichgewicht kommen - eigene Stärken entdecken.....	99
Lisa bewältigt die Angst.....	99
Julia sorgt für sich selbst.....	105
Was macht robust und mobilisiert Widerstandskraft?.....	107
Rituale und Symbole.....	109
MÄDCHEN UND PFERDE, EINE BESONDERE BEZIEHUNG.....	111
Mein Pferd - meine Adoleszenz und ich.....	112
Das Pferd als Symbol.....	113
Das Therapeutische Reiten.....	114
WAS WAR, WAS IST, UND WIE GEHT ES WEITER?.....	123
Gesellschaftliche Veränderungen.....	124
Familie, Gruppe und Schule.....	127
Familie.....	127
Peergroups.....	132
Schule.....	133
Berufsplanung.....	135
Alte und neue Bilder.....	137
Anhang.....	148
Literatur.....	152