

Susanne Stöcklin-Meier

Was im Leben wirklich zählt

Mit Kindern
Werte entdecken

Kösel

INHALT

Zum Geleit 9

Menschliche Werte in der Erziehung 11

Werte verändern sich im Laufe
der Jahrhunderte 13

Kinder brauchen Regeln und Werte 15

Wertezerfall, Werteverlust? 18

Werte und ihr geistiger Hintergrund 22

DIE FÜNF GRUNDWERTE 25

Der Wertebaum 27

Wahrheit 31

Lüge oder Wahrheit? 33

So reagieren Eltern richtig 35

Ehrlichkeit hat Priorität im

Erziehungsbereich 37

Wissensdurst im Fragealter 38

Fantasie und innere Wahrheiten 41

Warum brauchen Kinder Märchenfiguren? 45

Wahrheit zeigt sich uns in

vielen Formen 47

Rechtes Handeln 49

- Kinder brauchen gute Autorität 54
 - »Wächst die Milch in der Tüte an den Bäumen?« 56
- Rechter Umgang mit Material 61
- Lob bewirkt mehr als Ärger und Strafe 65
- Kleine Quälgeister und ihre Opfer 66

Frieden und Miteinander 70

- Frieden in der Familie: Was ist zu beachten? 73
 - Stille Momente mit Kindern 77
- Dankbarkeit wirkt befreiend auf die Seele 81
- Wann hatten wir Frieden im Kindergarten? 85
- Inneren Frieden finden bei Konflikten 87

Liebe 89

- Die Liebe in den kleinen Dingen sehen 92
- Ersetzen wir schlechte Gedanken durch gute 94
- Liebe wächst, indem wir sie verschwenden 96
 - »Das Herz hüpfte vor Freude« 97
- Zeig dem Kind, dass du es lieb hast! 99
- Liebevoll und achtsam mit der Natur umgehen 105

Gewaltlosigkeit 107

- Macht das Fernsehen gewalttätig und dumm? 110
- Spiel als Alternative zum Medienkonsum 114
 - Sind aggressive Kinder böse? 115
- Wie verschafft man sich Luft bei Ärger? 121
 - Faires Streiten will gelernt sein 123
- Gewaltloser Umgang mit Tieren 127

MIT KINDERN WERTE LEBEN ,
JEDENTAG 129 I

Anregungen für die Praxis 132

Montag -Tag des Mondes
Gefühle erleben 134

Dienstag -Tag des Mars
Kräfte messen und Regeln einhalten 145

Mittwoch -Tag des Merkurs
Sprache und Ausdruck fördern 150

Donnerstag -Tag des Jupiters
Mit Fülle und Freiraum umgehen 158

Freitag -Tag der Venus
Genuss und Freude spüren 168

Samstag -Tag des Satums
Mit Struktur und der Vergangenheit umgehen 174

Sonntag -Tag der Sonne
Ich-Stärke und Wertschätzung erleben 184

Erziehen heute für morgen	189
Welches Bild haben wir von den Kindern?	189
Kinderrechte für den täglichen Gebrauch	192
»Das Leben ist schön und macht Freude«	194
Die Kompetenzen der Kinder	197
Wertschätzung des Fremden	201
Sicherheit, Bewegung, Kreativität	203
Methodische Grundsätze der Erziehungsarbeit	206
Eingewöhnung in den Kindergarten	207

Anhang 213

Adressen 213

Quellenangaben und weiterführende Literaturhinweise 213

Verzeichnis der Praxisideen 218