

Gisela Preuschoff / Rona Mohr
**Störenfriede, Nervensägen,
Quälgeister**

**Sieben Weisheiten im Umgang
mit schwierigen Kindern**

Inhalt

Vorwort	9
1 Worum geht es?	13
2 Erkenne und liebe dich selbst	19
Drei Beispiele	19
Die Meiers.....	20
Die Müllers.....	21
Die Hausers.....	21
Wege zur Selbsterkenntnis	22
Vom bewertenden zum werterkennenden Blick.....	22
Hoffen auf die Zukunft.....	25
Die eigene Haltung ändern.....	26
Altlasten aufräumen.....	27
Projektionen erkennen.....	28
Das eigene Schicksal annehmen.....	29
Schuldgefühle überwinden.....	30
Fehler zulassen.....	31
Rückzugsmöglichkeiten schaffen.....	31
Fragen	33
Meditationen	34
Sturm und Stille.....	34
Meer des Friedens.....	34
Dem inneren Kind begegnen.....	34
Mandalas.....	35
Rätselphantasie für kleine Kinder.....	37
3 Man sieht nur mit dem Herzen gut - aber Sachverstand gehört auch dazu	39
Kinder haben Bedürfnisse	40
Ängste abbauen	43
Loyalitätskonflikte.....	43
Todesfälle.....	44
Den eigenen Beobachtungen trauen.....	44
Der Umgang mit Angst.....	45

Inhalt

Wahrnehmungsstörungen erkennen.....	46
»Taktile Abwehr«.....	47
Verwandte Wahrnehmungsstörungen.....	48
Gleichgewichtsstörungen.....	49
Fehlhörigkeit.....	50
Wahrnehmungsstörungen behandeln.....	52
Körperwahrnehmung trainieren.....	55
Schimpfen schadet.....	56
Die Stärken der Kinder fördern.....	57
Der zweifelhafte Wert von Stühlen.....	57
Auf die inneren Signale hören.....	58
Das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS).....	58
Ein umstrittener Ansatz.....	60
»Medikamentöse Therapie« von ADS.....	61
Die Folgen einer medikamentösen Behandlung.....	64
Pädagogische Defizite aufarbeiten.....	66
Montessori-Schulen und Waldorf-Schulen.....	66
»Indigo-Kinder«.....	66
Grundsätze einer neuen Pädagogik.....	67
Positive Erfahrungen.....	69
Grenzen setzen.....	71
Fragen.....	74
Meditationen.....	75
Blitzmeditation bei Ärger.....	75
Ärger verwandeln.....	75
Von der Problemhypnose zur Lösungstrance.....	77
Komm, wir finden einen Schatz - eine Phantasiereise für ein kleines Kind.....	78
Heilkreis.....	79
Gefühle als Wegweiser:	
Erziehung ist Beziehung.....	81
Die Beziehung zwischen Eltern und Kindern.....	82
Die Bedeutung einer guten Eltern-Kind-Beziehung.....	83
Normale Entwicklung braucht eine sichere Bindung.....	84
Kinder wollen angenommen und geliebt werden.....	86
Familienaufstellungen - eine wirksame Therapieform.....	88
Von der Erziehung zur Beziehung.....	90
Gelingende Kommunikation.....	91
Kinder müssen Kinder bleiben.....	94
Fragen.....	95
Meditationen.....	97
In den Augen lesen.....	97
Gesunde Grenzen.....	97
Wir alle möchten geliebt werden.....	98
Ein unsichtbarer Freund - Phantasiereise für ein kleines Kind.....	101

5	Jedes Problem hält ein Geschenk bereit: Von Schwächen, die Stärken sind.....	103
	Jedes Kind ist ein Geschenk.....	104
	Kinder machen Geschenke.....	104
	Kinder schärfen den Blick für das Wesentliche.....	105
	Kinder entwickeln sich.....	106
	Fragen.....	107
	Meditationen.....	107
	Schätze sammeln.....	107
	Das Problem - ein Geschenk.....	108
	In der Zaubershöhle - eine Phantasiereise für kleine Kinder.....	109
6	Du kannst deinen Wert nicht verbessern - du kannst ihn nur entdecken.....	111
	Selbstwertgefühl: Selbstvertrauen und Selbstachtung.....	112
	Selbstwertgefühl kann wachsen.....	112
	...oder zerstört werden.....	114
	Das Selbstwertgefühl von Kindern fördern.....	115
	Lob schafft Vertrauen.....	115
	Hilfe fordern und Hilfe annehmen.....	117
	Verständnis zeigen.....	118
	Fehler zulassen.....	120
	Rituale für den Alltag.....	122
	Tipps für Erzieher/innen und Lehrer/innen.....	123
	Fragen.....	124
	Meditationen.....	125
	Ermütigung.....	125
	Dir selbst zulächeln.....	126
	Ein Vogelkind wird groß - Phantasiereise für ein kleines Kind.....	126
7	Freude ist die beste Motivation.....	129
	Spielend zur Freude finden.....	130
	Rollenspiele.....	130
	Märchen.....	131
	Handpuppen.....	132
	Clownerien.....	132
	Spielen in der Schule?.....	132
	Hingabe und Begeisterung: Erfolgsgarant Nummer eins.....	133
	Vertrauen fördert Freude am Tun.....	134
	Vertrauen lernen.....	134
	Fragen.....	135

Inhalt

Meditationen.....	136
Das Lächeln des Delfins.....	136
Sonnenmeditation.....	137
Der Zauberstab.....	137
8 Entwicklung braucht Zeit und Raum.....	139
Entwicklung braucht Zeit.....	139
Der Einfluss innerer Bilder.....	140
Bilder und Symbole ermöglichen Veränderung.....	141
Zeit schenken.....	141
Entwicklung braucht Raum.....	142
Ein Kinderzimmer zum Wohlfühlen.....	143
Anregendes Spielzeug.....	144
Fragen.....	145
Meditationen.....	146
Ein Ort, an dem ich mich wohl fühle.....	146
In die Zukunft schauen.....	147
9 Brief an mein ganz besonderes Kind.....	149
10 Erklärung wichtiger Begriffe und jede Menge Tipps.....	155
1 I Spiele zur Wahrnehmungsförderung.....	187
Tastsinn.....	187
Hörsinn.....	188
Kinästhetische Wahrnehmung (Gelenk- und Muskel-oder Tiefensinn).....	188
Bewegungssinn.....	189
Entwicklung der Feinmotorik.....	189
Visuelle Wahrnehmung.....	190
Sprachförderung.....	190
Spiele zur Förderung der Lautbildung und Mundmotorik.....	191
Fingerspiele.....	191
Bildnachweis.....	192
Wichtige Adressen.....	193
Literaturhinweise.....	196
Register.....	199