

Ulrich Diekmeyer

Das Elternbuch

**Unser Kind im
vierten Lebensjahr**

Rowohlt Taschenbuch Verlag

de

Inhalt

Einführung	10 j [^] Umwelt	30
Ihr Kind entdeckt die weitere Umwelt	12	Besondere Ereignisse im Tagesablauf 32
Praktische Hinweise	18	Einflüsse der Umwelt auf Ihr Kind 35
		Die Bedeutung der Umwelt für die Selbstregulation 35
Der Körper des Kindes	20 j	Wichtige Merkmale einer wünschenswerten Umwelt 37
So verändert sich der Körper im vierten Lebensjahr	22	Ein Blick auf die Realität: Die gegenwärtige Umwelt 39
Körpergröße und Gewicht,		Wie können wir für unsere
Körperproportionen	22	Kinder eine bessere Umwelt
Körperbeherrschung	23	schaffen? 39
Früherkennungs-		
Untersuchung	24	Kindergarten heute 41
		Kindergartenpädagogik im Wandel 42
Gesundheitserziehung als täglicher Spaß	25	Ziele des Kindergartens heute 43
Die richtige Körperpflege	25	Lernwege im Kindergarten 46
Sonne, Luft und gesundes Klima	27	Zur Situation der Eltern 48
Schutz vor ansteckenden Krankheiten	29	
Knochengestüt und Muskulatur	29	Starten Sie eine Elterninitiative 50

Psychische Entwicklung 52 j

Was Dreijährige alles können 54

Beginn des Vorschulalters	54
Raum- und	
Zeitwahrnehmung	54
Gedächtnis, Denken, Lernen	56
Sprach- und	
Sprechentwicklung	59
Emotionales und soziales	
Verhalten	60

**Erziehungsaufgaben
im vierten Lebensjahr 64**

Streben nach Leistung	
und Anerkennung	65
Förderung der Kreativität	66
Die Geschlechtsrolle	
wird bewusst	67
Beziehungen zu anderen	
Kindern	70

**Verhaltensauffälligkeiten
und -Störungen 72.J**

**Auswirkungen ungünstiger
Eltern-Verhaltensweisen 74**

Ungünstige Erziehungs-	
haltungen	75
Schädliche Auswirkungen	
beim Kind	76
Uneinheitliche Erziehungs-	
einflüsse	77
Rollen, die das Kind	
schädigen	78

Gewalt gegen Kinder	
und sexueller Missbrauch	79

**Auffälliges Verhalten
und therapeutische Hilfen 80**

Hilfe für andere Kinder	
und Familien	80

**Emotionale Störungen
und Verhaltensstörungen 83**

Aggressives Verhalten	
und Aggressivität	83
Hyperkinetische Störung	86

Auffällige Symptome 90

Störungen der Spielfähigkeit	90
Daumenlutschen	91
Nägelbeißen	92
Haarausreißen,	
Spielen mit Haaren	93
Muskelzuckungen (Tics)	94
Schaukeln (Jaktationen),	
Zähneknirschen	94
Selbstbefriedigung (Onanie)	95
Angstzustände	96
Schweigen (Mutismus)	97
Einnässen	98
Einkoten und	
Spielen mit Exkrementen	99
Schlafstörungen	99
Essstörungen	101
Verdauungsstörungen	102
Schmerzzustände	102
Weglaufen	103
Lügen	103
Stehlen	103
Sprachstörungen	104

Therapeutische Möglichkeiten der Eltern	106	Welche Persönlichkeitsbereiche sollen gefördert werden?	131
Einfühlen	106	Wichtige Tipps	135
Verhaltenstherapeutische Methoden	108	Die fünf Sinne brauchen gezielte Anreize	136
		Grundlegende Anregungen	136
		Ab drei Jahren	138
Spiele und Spielzeug	112 J	Ab dreieinhalb Jahren	141
Das Spiel mit Rollen, Regeln und Einfällen	114	Jetzt lernt Ihr Kind, alles mit Wörtern auszudrücken	145
Das Rollenspiel	114	Grundlegende Anregungen	145
Einfache Regelspiele	115	Ab drei Jahren	150
Denkspiele	117	Ab dreieinhalb Jahren	152
Spiele mit Lernaspekt - didaktische Spiele	118	Die Wissbegier Ihres Kindes steigert die Denkaktivität	154
Kriterien für die Anschaffung	118	Grundlegende Anregungen	154
Eltern als Mitspieler	120	Ab drei Jahren	157
		Ab dreieinhalb Jahren	159
Lernspielprogramm	1 2 2)	Vielseitiges Grundwissen erleichtert die Orientierung	162
Vorschulerziehung - auch eine Aufgabe der Eltern	124	Grundlegende Anregungen	162
Die Situation der Vorschulerziehung heute	124	Ab drei Jahren	164
Ihre persönliche Initiative ist nötig	126	Ab dreieinhalb Jahren	168
Wie kann ich mein Kind fördern?	127	Singen und Tanzen fördern das musikalische Empfinden	172
Der Kindergarten hilft Ihnen	129	Grundlegende Anregungen	172
Gemeinsames Spielen und Lernen	129	Ab drei Jahren	172
		Ab dreieinhalb Jahren	173

Kreatives Gestalten macht Ihr Kind schöpferisch	175	Wie Ihr Kind Gefühle und Affekte verarbeitet	199
Grundlegende Anregungen	175	Anregungen für das ganze Jahr	199
Ab drei Jahren	176		
Ab dreieinhalb Jahren	180		
		So gewinnt und behält Ihr Kind Freunde	203
Bewegungsspiele für jeden Tag	182	Anregungen für das ganze Jahr	203
Grundlegende Anregungen	182		
Ab drei Jahren	186		
Ab dreieinhalb Jahren	189		
		<u>Übersichten</u>	208
Alles neu Erlernte erhöht die Selbständigkeit	192	Gewicht und Größe	210
Grundlegende Anregungen	192	Literatur	212
Ab drei Jahren	193	Bildquellen	216
Ab dreieinhalb Jahren	194		
Ihr Kind steuert sich selbst immer bewusster	195	Register	217
Anregungen für das ganze Jahr	195		