

Elisabeth Raffauf

# Was ist Liebe?

Sexualerziehung in der Familie

**BELTZ**  
Taschenbuch

## Inhalt

### 1. Kapitel

#### **Von der Reinheit des Leibes und der Seele**

Was hat gestern mit heute zu tun? 7

### 2. Kapitel

#### **Die Geschichte vom Samen und der Eizelle**

Was ist Aufklärung? 15

### 3. Kapitel

#### **Es kribbelt so schön**

Erotik fängt nicht erst mit 16 an 25

### 4. Kapitel

#### **Töchter, Söhne, Mütter, Väter**

Was hat das Geschlecht mit mir zu tun? 38

### 5. Kapitel

#### **Ficken sagt man nicht**

Über Sexualität reden 56

### 6. Kapitel

#### **Was nicht gesagt wird**

Aufklärung ohne Worte 66

7. Kapitel

**Fernsehen, Straße, Internet**

Sex von links und rechts 77

8. Kapitel

**Liebe, Sex und noch viel mehr ...**

Was wollen Kinder wann wissen 89

9. Kapitel

**Privatsachen**

Grenzen sind für alle wichtig 102

10. Kapitel

**Wie fühlt sich die Liebe an?**

Eine Verbindung zwischen Körper und Seele 114

Anmerkungen 123

Tipps zum Weiterlesen 128

Literatur 131

Danksagung 136