

Brenda Kinsel

# **Neues aus der Umkleidekabine**

Richtig shoppen, super aussehen

Mit farbigen Illustrationen von  
Jenny Phillips

Aus dem Amerikanischen von  
Edith Winner

Kabel

# Inhalt

Einleitung	* 9
Am Anfang war das Feigenblatt	* 17
Die Zwölf Goldenen Regeln	• 26
Der Look, von dem Sie träumen	* 33
Nicht jeder Blickfang ist gewollt	* 47
Konfektionsgrößen haben nichts zu bedeuten	* 55
Feng Shui im Kleiderschrank?	* 65
Was Männer schwach werden läßt	• 77
Zaubern mit Modulen	* 90
Nehmen Sie Maß	• 101
Wie angegossen	* 115
Tipptopp im Job	• 126
Partys, Bälle, Galadiners — Relaxed zu allen Festivitäten	* 139
Von Push-ups und Formslips — alles, was Sie über Dessous wissen müssen	* 148

Sportswear, die fit hält	160
Die richtige Pflege für Ihre Lieblinge	168
Intelligentes Kofferpacken	181
Bekenntnisse eines Mode-Snobs	193
Shoppen mit Kindern oder Wie man Schreikrämpfe vermeidet	201
Der Modeplaner für Clevere	208
Legenden, mit denen Sie aufräumen sollten	215
Dank	230