

Mehndi

Body Painting mit Henna

# Inhalt



## **Kunst am Körper 9**

Mehndi: Tradition und Modetrend 11

## **Geschichte der Mehndi-Kunst 15**

Mehndi als Brautschmuck 19

Weitere Mehndi-Bräuche 21

»Henna-Tattoos« 23

Mehndi, Mehendi, Maruthani... 24



## **Mehndis selber machen 27**

Das Hennapulver:  
Qualität und Farbe 28

Das Auftragen des Hennas 32

Herstellung eines Spritzbeutels 32

Rezepte zum Anrühren der Paste 36

Tips und Tricks 39

Vorbereitung der Haut 41

Das Auftragen eines Mehndis	44
Die Freihandmethode	44
Die Transfermethode	44
Schablonen	45
Die Trockenzeit	46
Die Nachbehandlung	47
Fixierung	47
Pflege der Mehndis	50



<b>Mehndis für Hände</b>	<b>54</b>
<b>Mehndis für Füße</b>	<b>58</b>
<b>Mehndis auf der Schulter</b>	<b>60</b>
<b>Mehndis für Arme und Beine</b>	<b>64</b>
<b>Schmuckelemente</b>	<b>66</b>
<b>Traditionelle Ornamente</b>	<b>69</b>
<b>Anhang</b>	
Die Autorinnen	84
Danksagungen	85
Bezugsquellen	86