

MECHTHILD FOLDENAUER/BEATE GRÖNE (HRSG.)

**In der Erde verwurzelt  
und dem Himmel nah**  
*Lesebuch für LandFrauen*

1984

394.015-055.2

Schwabenverlag

394.015-055.2

# Inhalt

9 Vorwort

11 ANNETTE SCHAVAN / Geleitwort

## »Wer dich lieber hat als ich, die schreibe bitte hinter mich«

13 FrauenFreundschaft

15 EVA SORG / Gemeinsam auf dem Weg

21 Ich habe mich so gefreut, dass ich dein Lächeln erwidern durfte

22 Motive einer Vereinsgründung

## Zeit ist heute, meine Zeit

25 Zeit für andere, Zeit für mich

27 JOHANNA ROSNER-MEZLER / Zeitgedanken

34 Zeit

35 Zeit-Übungen

37 Ich gönne mir was

## Ich – Du – Wir

39 Partnerschaft und Familie

41 MARLIES MITTLER-HOLZEM / Familie, eines der letzten  
Abenteuer der Menschheit

46 Was unsere Mutter in ihrem Leben leistete

48 Gemeinsame Gebete am gedeckten Tisch

48 Meine Omageschichte

51 Mathematik beim Anblick eines Familienfotos

51 Zuwendung

52 Ein Abend im Monat

53 Wünsche

**»Wohl der, die ihre Heimat hegt  
und dabei Brauch und Sitte pflegt«**

- 55 Brauchtum und Traditionen  
57 HANNELORE HOHER / **Leben mit Traditionen**  
64 Kräuterweihe  
66 Die Silvesternacht  
67 Guten Appetit! – Traditionelle Rezepte

**Mehr als ein paar Flügel für die Seele**

- 71 Religion – Frömmigkeit – Spiritualität  
73 MARGRET SCHÄFER-KREBS / **Man lebt – religiös anders**  
76 Die Karwoche  
79 Beten  
81 Gott, Heiliger Geist  
82 Meine Erstkommunion  
83 Die stillen Engel  
84 Die kleine Oma, der »liebe Heiland« und seine Vertreter

**Gerne in mir wohnen**

- 87 Körper – Seele – Geist  
89 ANNETTE KOPF / **Der leibhaftige Mensch**  
94 CLAUDIA NIETSCH-OCHS / **Frausein mit Herz, Hand und Verstand**  
100 Und Gott machte eine Frau aus mir  
101 Specksteinofen-Gleichnis  
102 Hände  
104 Gesundheit! – Alte Hausmittel  
106 Segen

## **Es grünt so grün ...**

- 107 Natur und Garten  
109 EMMA IGEL/SOFIE LOCK/MARGARETHE SCHMID /  
Mit der Natur im Einklang leben  
112 Im Garten  
113 Garten – ein Stück Paradies auf Erden  
115 Der Garten

## **Meiner Hände Arbeit**

- 117 Tätigkeitsein  
119 CHRISTA HECHT-FLUHR /  
Arbeit – Mühsal oder Selbstverwirklichung?  
126 Es muss doch mehr als Arbeit geben  
127 Eine neue Aufgabe  
128 Lebensqualität – wir tun was dafür

## **Ich steh vor dir mit leeren Händen**

- 131 Tod und Vergehen  
133 GERTRUD STRÖBELE / Bedenke doch  
141 Memento  
141 Erinnerungen an die Karwoche  
143 Mein Mann starb nach vierzig Jahren Ehe

## **Auf dem Weg zu mir**

- 145 Aufbrechen und neu werden  
147 CLAUDIA NIETSCH-OCHS / Aufbruch – Neuanfang –  
Schritte in neues Land  
152 PETRA K. ZELLHUBER-VOGEL / Unterwegs zu mir  
155 Gott des Aufbruchs