

Hanspeter Oswald

# Der Klosterurlaubsführer

Erfahrungen - Informationen - Tipps

**HERDER**

**1Q**

FREIBURG • BASEL WIEN

# Inhalt

## **Auf dem Weg ins eigene Innere**

Die Suche nach Selbsterkenntnis und Sinn führt immer mehr Menschen zeitweise ins Kloster. . . . .

## **Beten, arbeiten und schweigen**

Das Angebot der einzelnen Orden, ihre Geschichte und ihre Ziele. . . . . 13

## **Die Erfinder des Klosters auf Zeit**

Wie in Niederaltaich die Klosterpforten geöffnet wurden ... 23

## **„Folgen Sie Ihrem Atem“**

Im Chormantel nehmen Mönche auf Zeit Abschied vom Alltag. . . . . 35

## **Die Entdeckung der emotionalen Intelligenz**

Wie ein Manager im Kloster auf Zeit die Motivation für sich und seinen eigenen Betrieb fand. . . . . 41

## **Der Schock der Stille**

Zurück zu den Ursprüngen auf dem Monte Cassino .... 51

## **Beim Unkrautjäten über den Glauben reden**

Kloster zum Mitleben - eine Besonderheit nicht nur für Frauen. . . . . 59

## **Was Sie tun können, um Enttäuschungen zu vermeiden**

Lage des Klosters, das ständig sich erweiternde Angebot, Typ des Ordens und andere nützliche Fragen vor dem Klosterbesuch klären. . . . . 83

## **Das Angebot quer durch Europa**

Adressen von Klöstern und religiösen Häusern sowie

Hinweise. . . . . 91

## **Von Abt bis Zölibat**

Alphabetischer Führer durch das Klosterleben. . . . . 182

Bequem und schnell: Alles über Klöster im Internet ... 190

## **Literatur**

Weiterführende Bücher vor allem zu Klöstern im Ausland . . . 192