



Das große Freizeit- und Ferienbuch

# Schweiz



**Kümmerly+ Frey**

## Routenverzeichnis

		Zcrmall	22	Da llenwil-N i ederrickenbach	
		Saas Fee-Britanniahütte-		Haldigrat-Dallcnwil	47
		Saas Fee	23	Melchsee-Frutt Jochpass-	
		Grächcn-Hannigalp-Grächen	24	Engclberg	48
Fc nin-Cha um ont-Savagnier		Vispertermincn-Simplonpass	25	Engelberg-Surcncnpass-	
Fenin	1	Beltmcralp- <b>Aletschwald-</b>		AUinghausen	49
Noiraigue-Le <b>Soliat/</b>		Riederalp-Bcttmeralp	26	Andcrnatt-Gurschen-	
Creux-du-Van-Noiraigue	2	Fiescli- Fiescherglctschcr-		<b>Hospentaj</b>	50
Saignelegier Goumois-		Fiesch	27	Bristen-Tritl-Bristen	51
Soubcy-Saignelegier	3	Hasliberg/Wasscrwendi-		Schwyz-I bcrgcrccg-Oberiberg	52
Porrentruy-Vcndlinco <b>urt-</b>		Planplatten Bidmi	28	Lachen Stöcklichrü-	
<b>Bonfol Coeuve-Porrentruy</b>	4	Grindelwald-Stieregg Pflngst-		Einsicdcln	53
Murtcn-CUivaleyres- Avenches-		egg-Halscgg-Grindelwald	29	Zug-Zugcrberg-Walchwil	54
Murten	5	Wengen <b>Männlichen-</b>		K üssnacht Rigi-Schcidcgg-	
Orbe-Lignerolle-L'Abrcgcmcnt-		Kleine Scheiiicgg	30	Gersau	55
Orbe	6	Mürrcn-Engital-Suhilthom	31	Lenzburg-Hallwil-Boniswil	56
Le Sentier-Sentier des Gen-		In terl aken/Härder- Kulm-		Ollen-N iedergösgen-Aarau	57
darmes- La Capitainc-Lc Sentier	7	Augstmaühorn-Habkern	32	Obcrdorf-Rötilue-Solothurn	58
Vcyrier-Les Crels-		Thun Oberhofcn-Mcrligen	33	Passwang-H clfcnberg-	
Les Tres Arbrcs	8	Adclboden-Schwandfeldspitz-		Langenbruck	59
Morges-Vullierens Morgcs	9	Adclboden	34	Licstal-Sissacher Fluc-	
Chcxbrcs-Tour de <b>Gourze-</b>		I. enk-Metschhorn-		Farnsburg	60
Chcxhrcs	10	Simmenfäie	35	Zurzach-Koblcn/-Zurzach	61
Lcs Cases-Col de <b>Jaman</b>		Gstaad/Wasscrngrat-		Kaiserstuhl-Bachs-Neerach-	
Pierra Percchia-Lcs Cases	11	<b>Giferspitz</b> Gstaad	36	Zweidien Kaiserstuh]	62
Channey en Gruycrc-Vounctsc-		Erlcnbach-Vorderstocken		Fcuclhalcn-Chundelfingerhof	
Prc de <b>rEssert-Charney</b>	12	Stockhorn	37	Cholfirst-Marthalcn	63
Schwarzsc-Bretxaschlund-		Neuencgg-Schwarzwasscr-		Neuhausen Ruine Radcgg-	
Patraflon- Schwarzsc	13	brücke-Schwar/enburg	38	Ostcrfingen	64
<b>Ciernes</b> Picat-		Magglingcn-Twannbach-		Schaffhausen-Nordhalden-	
<b>Paray</b> Dorcna-Cimes Picai	14	schl ucht- Biel/ Bienne	39	Beggingen	65
Ollon-Lcs Ecovets-Ollon	15	Vermcs-Mont Raimeux-		Mammcrn-Hcrden-Pfyn-	
Champcry-Lacs d'Anleme-		Moutier	40	Müllheim	66
Champcry	16	Langen Lra I—Hh wacht		St. Margrethen-	
Sion-Bisse de Clavau		Huttwil	41	Walzenhauscn-St. Margrethm	67
St-Lconard	17	Burgdorf Guetisberg-		St. Ciallen Gübsensee-	
Iserables Tracouct-Ncndaz-		Wynigen	42	Hundwil-St. Gallen	68
Aproz	18	Langnau i. E.-Rämis-		Gais-Brandcgg-Appenzcl-	
Verbier/Lcs Ruinelles-		Lüderenalp	43	Gais	69
<b>Col</b> Termin-Fionnay	19	Esdiol/maU-Napf Menzberg	44	Eschlikon-Hörnli-Gähwil	70
Sl-Lun-Tsa du Toüno -Zinal	20	Sörcnberg-Arnihaaggen-		Wetzikon-Liitzclsee-Bubikon-	
Leukcrbad-Torrenlhom-		Schönbücl Sörenberg	45	Bäretswil-Wetzikon	71
<b>Rinderhütte</b>	21	Horw-Pilalus-Alpnachstad	46	Ncsslau-Spcer-Stein	72
Zcrnatt-Zmutlgletscher					

## Inhaltsverzeichnis

<p>Seiten 8-21</p> <p><b>Fröhlich geplant ist halb gereist: Einführung</b></p> <p>11 Die Schweiz erwandern</p> <p>14 Unterwegs mit Kindern</p> <p>IG Mit dem Velo durch die Schweiz</p> <p>19 Miniem Schlauchboot. Kanu oder Kaiak...</p> <p>20 Fit sein, lit werden</p>	<p>Seiten 22-47</p> <p><b>Straßenkarte Schweiz 1:301 000 mit Ausgangspunkten</b></p> <p>25 Zeichenerklärung, Ausschn i ttu ereei ehrt is</p> <p>26 Kartenblätter mit Ausgangspunkten und Randspalten mit Kur/ beschreibungen der Routen</p> <p>48 Alphabetisches Ortsverzeichnis</p>	<p>eiten 68-271</p> <p><b>Vander-teschreibungen mit Panoramabildern</b></p> <p>0 Übersichtskarte mit Ausgangspunkten</p> <p>2 Westschweiz Routen 1-15</p> <p>02 Wallis Routen 16-27</p> <p>26 Bern Routen 28-43</p> <p>58 Zentralschweiz; Routen 44-55</p> <p>32 Nordwestschwaiz Routen 56-61</p> <p>94 Ostschweiz Routen 62-76</p> <p>224 Graubiinden Rauten 77-91</p> <p>54 Tessin Routen 92-100</p>	<p>Seiten 272-375</p> <p><b>Velorouten mit Gelände-aufsichten</b></p> <p>274 Übersichtskarte mit Routen netz und St recken-numerierung</p> <p>276 Gegen dori Uhrzeigersinn durch die Schweiz Routen 1-1B</p> <p>312 Mitteilend undAjoie Routen 19-49</p> <p>374 Quer durch die Alpen Route 50</p>
--	--	--	---

Tcn-Mürtschenalp		Passo della Garina-Aurigeno	97	Bern-Neuenegg-Fribourg	22
Murgsee-Merlen	73	Alpe Foppa-Monte Tamaro		Fribourg-Granges	
KIÖntalensee-Pragelpass-		Monte Gambarogno-		Yverdon-lcs-Bains	23
Muotatal	74	S. Nazzaro	98	Yverdon-les-Bains-	
Braunwald-Chnüggrat-		Cimadera Monte Boglia-		Estavaycr-lc-Lac-Ncuchätel	24
Ortstockhaus-Braunwald	75	Bre-Gandria	99	Neuchätel Le Landeron-	
Wäitgs/Pizol	76	Brusino-Arsizio-		Biel/Bienne	25
Flims/Fil de Cassons-		Monte San Giorgio-		Biel/Bicnnc-Solothurn-	
Crap da Flem-Flims	77	Riva S.Vilale	100	Langenthal	26
Sedrun/Cungieri-Lac Serein-				Langen thal-Olten-Aarau	27
Disentis	78			Aarau-Lcnzbitrg-Zürich	2S
Vale/Gadenstatt Leisalp-				Zürich - Bichelsee—	
Vals-Platz	79			St. Gallen	29
Thusis-Carschnna-Thusis	80			Zürich-Winterthur-	
Lenze rheide/Lai-				Zürich	30
Parpaner Rothorn-Valbella	81			Winterthur-Stctn am Rhein-	
Arosa-Sapin-Langwies	82			Winterthur	31
Davos-Seehoni-Davos	83			Rapperswil-Bauma-	
Klosters-Mönchalptal-				Winterthur	32
Klosters	84			Rapperswil-Greifensee-	
Scuol/Motta Naluns-				Zürich	33
Val Sinestra-Scuol	85			Zürich-Eglisau-	
Zerncz-Val Cluozza				Schaffhausen	34
Vallun Chafuol	86			Zürich-Kappei-Luzern	35
Corviglia-Piz Nair-				Baden-Bülach-Winterthur	36
St. Moritz	87			Aarau-Brugg-Baden	37
Pontresina/Alp Languard-				Lu7ern-BremgaTLen-Brugg	38
Chamanna Scgantini	88			Luzern-Scmpach-Aarau	39
Ospizio Bernina Alp Cirüm-				Ölten Sursee-Luzern	40
Poschiavo	89			Porrentruy-St-Ursanne-	
Casaccia-Roticcio-Soglio	90			Delemont	41
Mesocco-Gumegna-Mesocco	91			Bern-Aarberg-Hagneck	42
Arbedo-Capanna Gescro-				Neuchätci-Kcrzcrs-Bern	43
Cima di Cugn-Bellinzona	92			Avenches Müntschemier-	
CampO Blenio-				Biel/Bienne	44
Passo della Grdna-Olivonc	93			Fribourg-Guggisbcrg-Thun	45
Piotta/Piora-Passo del Sole				Thun-Eggiwil Burgdorf	46
Passo Predelp-Osco	94			Thun-Sarnen-Luzern	47
S. Carlo-Capanna Cristallina-				Yverdon-lcs-Bains-La Sarraz-	
Fusio	95			Morges	48
.Mergoscia-Laverlezco-				Lausanne-Moudon-Paycrnc	49
Sonogno	96			Bellinzona-Sankt Gotthard-	
Intragna Loco-				Luzern	50

## Paddelrauten

Birs: Zwingen-Dornach-Basel	1
Doubs: Goumois-Soubcy-	
St-Ursanne	2
Neuenburgersee-Murtensec-	
Estavaycr-Portalban-Broye-	
kanal-Murten	3
Versoix: Pont Bene-Sauverny-	
La Bätic	4
Saane: Gsteig-Saanen—	
Château-d'CEX	5
<b>Simme:</b> Boltigen-Weissenburg	
Erlenbach	6
Reuss: Bremgartcn-Mcllingcn-	
Windisch	7
Aare I: Meiringen-Bricnz-	
Thun	8
Aare2:Thun Aarberg-	
Solothurn	9
Muota: Hintcrthal-Ried	
Stausee	10
Vorderrhein: Tavanasa-	
Ilanz-Reichcnau	11
Mocsa: Sorte Roveredo	
Bellin/ona	12

Seiten 376-4B3

**Padde (fahrten  
auf Flüssen und Seen**

Seiten 404-495

**Natur aus der Nähe**

Seiten 496-511

**Bauten und  
Geschichte am Weg**

Seiten 512 527

**Ergänzende touristi-  
sche Informationen  
und Tips**

378 Übersichtskarte

380 Routen 1-12

406 Wie wird das Weiter?

416 Wo es wächst und blüht:  
Botanische Beobachtun-  
gen unterwegs

442 Begegnung mit Tieren

476 Faszination der unbeleb-  
ten Natur

48G Versteinertes Leben

498 Die Burg: ein Mehrzweck-  
bau

502 Aus Burgen werden  
Schlösser (15.-18. Jh.)

584 Städtegründungen des  
Mittelalters

508 Sauerhäuser: Konstruk-  
tionen mit reicher  
Tradition

514 Naturschutz

518 Naturmuseen, botanische  
und zoologische Gärten

520 filmen und Fotografieren  
im Freien

522 DieTCS-Campingplätze

524 Jugendherbergen

526 Wer, was, wie, wo in der  
Schweiz?

528 Autoren, Illustratoren;  
Bildnachweis