

Schwangerschaft ^ Geburt

Das umfassende Handbuch
für werdende Eltern

SHEILA KITZINGER

FOTOS VON MARCIA MAY



Dorling Kindersley

INHALT

Einführung 7

Die Schwangerschaft Woche für Woche **10**

20 SCHWANGERSCHAFT: DIE ERSTEN WOCHEN

Sie sind schwanger **22** • Planung und Vorbereitung **36**

66 SCHWANGERSCHAFT: KÖRPERLICHE UND
EMOTIONALE VERÄNDERUNGEN

In der Gebärmutter **68** • Die ersten 40 Wochen **82** • Sie erwarten
Zwillinge **88** • Die Gesundheit Ihres Kindes **96** • Ihr körperliches
Wohlbefinden **116** • Emotionale Herausforderungen **150** • Vater
werden **158** • Ihre Partnerschaft **164** • Wieder schwanger **172**

178 SCHWANGERSCHAFT: VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT

Einstimmung auf die Geburt **180** • Der Blick in den Bauch **226** •
Die letzten Wochen **238**

246 DAS ERLEBNIS DER GEBURT

Die Wehen **248** • Jede Geburt ist anders **270** • Unterstützung bei
der Geburt **286** • Umgang mit Schmerzen **304** • Medizinische
Kontrolle **324** • Die sanfte Geburt **356**

368 SIE UND IHR NEUGEBORENES

Die ersten Stunden **370** • Intensivbehandlung **380** • Ein Baby
verlieren **386** • Die ersten zehn Tage **394** • Herausforderung
Elternschaft **412**

BILDDOKUMENTATIONEN

Eine Klinikgeburt **60** • Eine Hausgeburt **264** • Eine Wassergeburt **296**

Literatur **426** • Kontaktadressen **427** • Anmerkungen **430** • Glossar **436** •
Register **442** • Dank **448**